**Перспективное планирование на прогулке**

**Наблюдения, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа**

**(Авторы: В.И. Кравченко, Т.Л. Долгова «Прогулки в д\с мл. и ср. группы – методическое пособие.)**

**Сентябрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За сезонными изменениями в природе, ст95 | Уборка мусора на участке, ст. 96 | «Гуси», Пастух и стадо» | «Поймай мяч», ст. 96 |
| За цветником, ст. 96 | Сбор цветов в коробочки, ст. 96 | «Утята», «Птицы и дождь», ст. 97 | «Собери игрушки», ст. 97 |
| За вороной, ст. 97 | Сбор семян цветов, ст. 97 | «Птички и кошка», «Цветные автомобили», ст. 98 | «Развитие движений», ст. 98 |
| За погодой, ст. 98 | Коллективный труд, ст. 98 | «Огуречик, огуречник», ст. 98 | «Кто дальше бросит?», ст. 98 |
| За воробьём, ст. 99 | Коллективный труд, ст99 | «Найди себе пару», «Поймай мяч», ст. 99 | «Развитие движений», ст. 99 |
| За берёзой, ст. 100 | Коллективный труд, ст. 100 | «Зайцы и волк», ст. 100, «Бабка шла, шла…» | «Самый быстрый», ст. 100 |
| За собакой, ст. 101 | Сбор шишек и листьев, ст. 101 | «Лохматый пёс», ст. 101 | «Ходьба по короткой и длинной дорожке, ст. 101 |
| За собаками, ст. 101 | Расчистка дорожек от листьев, ст.102 | «Догони меня», ст. 102 | «Развитие движений», ст. 102 |
| За пожарной машиной, ст. 102 | Сбор мусора на территорий, ст103 | «Ловишки», «Поймай – подбрось», ст. 103 | «Ходьба на носках», ст. 103 |
| За воробьём, ст. 103 | Подметание дорожек на участке, ст. 104  | «Птички в гнёздышке», ст. 104 | «Развитие движений», ст. 104 |
| За автомобилем, ст. 106 | Сбор и вынос в определённое место сухих листьев, подметание дорожек, ст. 107 | «Цветные автомобили», «Лиса в курятнике», ст. 107 | «Прыжки с места на двух ногах – энергично отталкиваться и правильно приземляться», ст. 107 |
| За берёзой, ст. 104 | Сгребание опавших листьев граблями, ст. 105 | «Свой цвет», ст. 105 | «Развитие движений», ст. 105 |
|  |

**Октябрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За берёзой, ст. 107 | Уборка территории, ст. 108 | «Найди себе пару», «Беги к берёзе», ст. 108 | «С кочки на кочку», «Перейди речку», ст.108 |
| За погодой, ст. 108 | Уборка осенних листьев, ст. 109 | «Гуси-лебеди», «Догони», ст. 109 | «Догони меня», ст. 109 |
| За состоянием погоды, ст. 109 | Уборка мусора на территории участка, ст. 110 | «Кто быстрее», «Коршун и наседка», ст. 110 | «Изобрази настроение», ст. 110 |
| За перелётными птицами, ст. 110 | Сбор семян деревьев, ст. 111 | «Собачка и воробей», ст. 111 | «Развитие движений», ст. 111 |
| За осенними работами на огороде, ст. 111 | Засыпка песка, ст. 112 | «Найди, где спрятано», «Пробеги- не задень», ст. 112 | «Развитие движений», ст. 112 |
| За воробьями, ст. 112 | Сбор песка в песочницу, ст. 113 | «Цветные автомобили», «Зайцы и волк», ст. 113 |  «Кто дальше бросит», ст. 113 |
| За рябиной, ст. 113 | Сбор крупного мусора на участке, ст. 113 | «Лохматый пёс», «Солнышко и дождик», ст. 113 | «»Брось дальше!», «Кто быстрее добежит до флажка?», ст. 114 |
| За птицами, ст. 114 | Сгребание с кучи сухих опавших листьев, ст. 114 | «Перелёт птиц», ст. 114 | «Развитие движений», ст. 115 |
| За сорокой, ст. 115 | Сбор осенних листьев для гербария», ст. 115 | «Ворона», «Поймай мяч», ст. 115 | «Развитие движений», ст. 116 |

 **Ноябрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За погодой, ст. 116 | Подвешивание кормушек для птиц, ст116 | «Лошадки», «Кот и мыши», ст.117 | «Летят снежинки», ст. 117 |
| За птицами, ст. 117 | Уборка участка от мелких камушков и сухих веточек, ст. 117 | «Перелёт птиц», «Брось и поймай», ст. 117 | «Развитие движений», ст. 117 |
| За рябиной, ст. 118 | Сбор камешков на участке, ст. 118 | «Самолёты», «Воробушки и кот», ст. 118 | «Попади в корзину», 118 |
| За трудом шофёра, ст. 118 | Сбор камешков на участке, ст. 119 | «Мы – шофёры», «Листопад», ст. 119 | «Развитие движений», ст. 119 |
| За елью, ст. 119 | Сбор мелкого мусора (веточки, камешки) в ведёрки, ст. 120  | «Найди своё домик», «Вороны и гнездо», ст. 120 | «Чьё звено скорее соберётся?», «доползи до флажка», ст. 120 |
| За почтальоном, ст. 120 | Сбор мусора на участке в определённое место, ст. 120 | «Листопад», ст. 120 «Беги к тому, что назову», ст. 121 | «Развитие движений», ст. 121 |
| За дворником, ст 121 | Сбор мусора в определённое место, ст. 121 | «Листопад», «Птички и дождик», ст. 121 | «Развитие движений», ст122 |
| За сорокой, ст. 122  | Сбор мусора в определённое место, ст. 122 | «Птички и дождик», ст. 122 | «Развитие движений», ст. 123 |
| За сорокой, ст. 123 | Коллективный труд по сбору опавших листьев, ст. 123 | «Птички и дождик», ст. 123 | «Развитие движений», ст. 123 |
| За рябиной, ст. 124 | Сбор листьев на участке, ст. 124 | «Найди нас», «Совушка», ст. 124 | «Ходьба приставным шагом», ст. 124 |
| За сорокой, ст. 124 | Поручить одной группе детей, расчистить дорожки от снега и листьев, а второй - собрать мусор на участке. Ст. 125 | «Голуби и воробьи», ст. 125 |  «Развитие движений», ст. 125 |
| За осенним дождём, ст. 125 | Сбор опавших листьев на участке, ст. 126 | «Прыгай выше», «Ровным кругом», ст. 126 | «Смелые ребята», ст. 126 |
| За осенними листьями , ст. 126 | Сгребание опавших листьев, ст.127 | «Попади в цель», «Из следа в след», ст. 127 | «Пойми меня», ст. 127 |
| Прогулка в осенний лес, ст. 127 | Сбор осенних листьев, ст. 129 | «Прятки», «Кто быстрее», ст. 129 | «Летят осенние листья», ст. 129 |
| За кошкой, ст. 129 | Подметание дорожек, сбор мусора, ст. 129 | «Кот и мышь», ст. 130 | «Развитие движений», ст. 130 |
| За берёзой и рябиной», ст.130 | Сбор листьев на участке, ст. 130 | «Догони самолёт», «Великаны-карлики», ст. 130 | «Развитие движений», ст. 130 |

**Декабрь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За синицей, ст. 131 | Очистка участка от снега, ст. 131 | «Мы – весёлые ребята», «Птичка и кошка», ст. 131 | «Развитие движений», ст. 131 |
| За погодой, ст. 131 | Расчистка дорожек от снега, ст. 132 | «Кто выше?», «Найди меня», ст.132 | «Белые снежинки», ст. 132 |
| За машинами, ст. 132 | Расчистка снега с дорожек, скамеек, ст.133 | «Охотники и олени», «Попади в цель», ст. 133 |  «Метание в цель», ст. 133 |
| За погодой, ст. 134 | Расчистка снега горки и дорожки, ст. 134 | «Мороз – красный нос», «Мы – весёлые ребята», ст. 134 | «Попрыгунчики около санок», ст. 134 |
| За берёзой и рябиной, ст. 134 | Сбор снега для постройки, ст. 135 | «Зайцы», «Сбей кеглю», ст. 135 | «Развитие движений», ст. 135 |
| За воздушным транспортом, ст. 135 | Расчистка дорожек после снегопада, ст. 136 | «У оленя дом большой», «Самолёты», ст. 136 | «Ходьба между линиями (10-15см.), ст. 136 |
| Наблюдение в птичьем парке, ст. 137 | Постройки из снега на участке, ст. 138 | «Два мороза», ст. 138, «Рыбак» | «Движение змейкой», ст. 138 |
| Наблюдение за птичьими следами на снегу, ст. 138 | Постройка снежной горки, ст. 139 | «Ворона воробей», «Лохматый пёс», ст. 139 | «Попади комком снега в цель», ст. 139 |
| За вороной, ст. 139 | Расчистка снега и мусора дорожек на участке, ст. 140 | «Вороны», «Перелётные птицы», ст. 140 | «Развитие движений», ст. 140 |
| За птицами, ст. 140 | Постройка из снега столовой для птиц, ст. 141 | «Собачка и воробьи», ст. 141 | «Развитие движений», ст141 |

**Январь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За птицами, ст. 140 | Постройка из снега столовой для птиц, ст. 141 | «Собачка и воробьи», ст. 141 | «Развитие движений», ст141 |
| За сорокой, ст. 141 | «Посыпание скользких дорожек песком», ст. 142 | «Мыши в кладовой», «Чёрное и белое», ст. 142 | «Развитие движений», ст. 142 |
| За птицами, ст. 142 | Постройка снежной горки, ст. 143 | «Собачка и воробьи», ст. 143 | «Развитие движений», ст. 143 |
| За погодой, ст. 143 | Сгребание снега на участке в определённое место; расчистка дорожки, ведущей к берёзе и рябине, ст. 144 | «Найди свой домик», «Утята», ст. 144 | «С вала на вал», ст. 144 |
| За ветром, ст. 144 | Сгребание снега в определённое место для построек, ст. 144 | «Ловишки», «Вороны и гнёзда», ст. 145 | «Учить, сидя на санках, передвигаться до флажка, отталкиваться ногами», ст. 145 |
| За рябиной, ст. 145 | Сгребание снега на участке в определ1нное место, ст. 145 | «Снежки и ветер», «Найди Снегурочку», ст. 145 | «Гонки на санках», ст. 145 |
| За елью, ст. 145 | Коллективный труд на участке по уборке снега, ст. 146 | «Ловишки», «С бережка на бережок», ст. 146 | «Допрыгай до флажка», «В воротики», ст. 146 |
| Сравнение живой и игрушечной ели, ст. 146 | Очистка участка от снега, сбор его в кучи для постройки горок для катания кукол на санках, 147 | «Цыплята», «Кто дальше бросит?», ст. 147 | «Воротики», «Катание на кругах», ст. 147 |
| За солнцем, ст. 147 | Расчистка дорожки от снега и укладка его на санки | «Зайцы», «Птички кошки», ст. 147 | «Подбрось повыше», ст. 147 |
| За снегом, ст. 148 | Уборка снега на участке, ст. 148 | «Снежинки», «Кто скорее добежит до флажка?», ст. 148 | «Кто выше прыгнет?», ст. 148 |
|  |  |  |  |

**Февраль**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За снегопадом, ст.149 | Сгребание снега на участке в определённое место; расчистка дорожки к крыльцу (коллективный тру), ст. 149 | «Дед Мороз», «Снег кружится», ст. 149 | «Попади в цель», ст. 149 |
| За погодой, ст. 149 | Расчистка кормушек от снега, кормление птиц, ст. 150 | «Снежная карусель», «Ловишки», ст. 150 | «Самый ловкий окажись», ст. 150 |
| За снежинками, ст. 150 | Расчистка дорожек от снега, ст. 151 | «Метелица», «Скок-подскок», ст. 151 | «Кто дальше?», ст. 151 |
| За трудом дворника, ст. 151 | Расчистка дорожек от снега, ст. 151 | «Дед Мороз», «На ёлку», ст. 151 | «Развитие движений», ст. 152 |
| За снегирями, ст. 152 | Подметание дорожек метлой, ст. 152 | «Перелёт птиц», «Зайцы и волк», ст. 152 |  «Развитие движений», ст. 152 |
| За синичкой, ст. 153 | Закрепление на ветках деревьев самодельных кормушек, кормление птиц хлебными крошками, ст.153 |  «Самолёты», «Ловишки», ст. 153 | «Развитие движений», ст. 154 |
| За зимующими птицами, ст. 154 | Сгребание снега вокруг деревьев, ст. 154 | «Птички и дождик», «Кошки и мышки», ст. 154 | «Развитие движений», ст. 154 |
| За изменениями на участке детского сада, ст. 155 | Коллективный труд по уборке снега с дорожек, ст. 155 | «Бездомный заяц», ст. 155, «У медведя во бору» | «Развитие движений», ст. 155 |

**Март**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Индивидуальная работа** |
| За птицами на участке детского сада, ст. 155 | Вскапывание песка в песочнице, ст. 156 | «Цветные автомобили», «Салки в кругу», ст. 156 | «Прыжки вверх с места», ст. 156 |
| За уборочными машинами, ст. 157 | Сбор на участке сухих листьев, веток, погрузка их на носилки, ст. 157 | «Кто самый меткий?», ст. 157 | «Развитие движений», ст. 157 |
| За голубями, ст. 157 | Коллективная очистка от остатка снега и мусора»,158 | «Догони голубя», «»Совушка», ст. 158 | «Развитие движений», ст. 158 |
| Наблюдение за строительной техникой, ст. 158 | Помощь взрослым в посадке деревьев (подержать деревце, полить его после посадки», ст. 159 | «У медведя во бору», «Брось-поймай», ст. 159 | «Ходьба по бревну», ст. 159 |
| За почками тополя, ст. 159 | Наведение на участке, сбор веток и старых листьев, ст. 160 | «Добеги и прыгни», «Кто скорее добежит до дорожки», ст. 160 | «Улучшение техники ходьбы по бревну», ст. 160 |
| за трудом почтальона, ст. 160 | Уборка мусора на участке, ст. 161 | «Солнечные зайчики», «Гуси-гуси», ст. 161 | «Развитие движений», 161 |
| За трудом шафера, ст. 161  | Уборка участка детского сада от мусора, ст. 161 | «Мы – шофёры!», «Воробушки и автомобиль», ст. 162 | «Развитие движений», ст. 162 |

**Апрель**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Трудовая деятельность** |
| За трудом дворника, 162 | Наведение порядка на участке, ст. 163 |  «Весёлый воробей», «Солнечные зайчики», ст. 163 | «Развитие движений», ст. 163 |
| За ветром, ст. 163 | Подметание дорожек, ст. 164 | «Быстрее ветра», «Кто выше?», ст. 164 | «Прыгни дальше», ст. 164 |
| За птицами, ст. 164 | Расчистка дорожек от мусора», ст. 164 | «Ворона и воробей», «Мыши водят хоровод», ст. 165 | «Добеги до флажка», ст.165 |
| За сорокой, ст. 165 | Сбор мусора на участке, 165 | «Птички раз! Птички два!», «Раздувайся мой шар», ст. 165 | «Развитие движений», ст. 165 |
| За погодой, ст. 166 | Посыпание дорожек песком, ст. 166 | «Перелёт птиц», ст. 166 | «Развитие движений, ст. 166 |
| За ивой, ст. 166 | Уборка участка от мусора, ст. 167 | «По ровненькой дорожке», «Беги ко мне», ст. 167 | «Бросание мяча вверх (свободно, ненапряжёнными мягкими движениями кисти), ст. 167 |

**Май**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **п\и** | **Трудовая деятельность** |
| За проклюнувшимися почками берёзы, ст. 167 | Уборка клумбы, ст. 168 | «Добеги и прыгни», «Кто скорее добежит по дорожки?», ст. 168 | «Бросание предметов в цель», ст. 168 |
| Сравнивание ели с сосной, ст. 169 | Уборка территории, ст. 169 | «Воробушки», «Поезд», ст. 169 | «Кто быстрее добежит?», «По камушкам», ст. 169 |
| Труд на клумбе, ст. 169 | Работа на клумбе, ст. 170 | «Совушка», ст. 170 | «Развитие движений», ст. 170 |
| За цветником, ст. 170 | Коллективный труд по уборке территории после зимы, ст. 171 | «Спящая лиса», «Покажи мяч», ст. 171 |  «Перелёт птиц», ст. 171 |
| За рябиной, ст. 171 | Коллективный труд. Уборка с участка старых листьев, травы, подметание дорожек, ст. 171 | «Кролики», «Наседка и цыплята», ст. 172 | «Побежать =змейкой= между кеглями, расставленными в ряд» пробежать по бревну», ст. 172 |
| За цветником, ст. 172 | Коллективный труд на участке по уборке территории, ст. 172 | «Живая клумба цветов», «Покажи мяч», ст. 173 | «Развитие движений», ст. 173 |
| За цветником, ст. 173 | Приведение в порядок цветников, взрыхление земли, посадка рассады», ст.173 | «Наседка и цыплята», «Самолёты» ст. 173 |  «Кто попадёт?», «Обезьянки», ст. 173 |

**Июнь, июль, август - закрепление**