**Перспективное планирование в старшей группе:**

**«Прогулки в детском саду»**

**Авторы: И. В. Кравченко, Т. Л. Долгова.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **сентябрь** | | | |
| **Наблюдение** | **Трудовая деятельность** | **П\и** | **Индивидуальная работа** |
| Наблюдение за сезонными изменениями, ст.4 | Уборка участка д\с от опавших листьев, ст. 4 | «Третий лишний»,  «Совушка», ст.4 | Прыжки на двух ногах до флажка и обратно, ст. 5 |
| Наблюдение за крапивой, ст. 5 | Работа на экологической тропе, ст.5 | «Кто самый меткий?»,  «Чьё звено быстрее соберётся?», ст.6 | Развитие движений, ст.6 |
| Наблюдение за разными видами транспорта, ст.6 | Коллективная работа на клумбе по уборке мусора, ст.7 | «Волк и козлята»,  «Иголка, нитка, узелок», ст.7 | Развитие прыжков, ст7 |
| Наблюдение за пауком, ст.7 | Сбор семян, ст.8 | «Добеги и прыгни»,  «Попрыгунчики», ст.8 | Развитие движений, ст.8 |
| Наблюдение за одуванчиком, ст.8 | Сбор лекарственных растений, ст.9 | «Совушка»,  «У оленя дом большой», ст9 | «Смелые ребята, ст.9 |
| Наблюдение за муравьём, ст.10 | Сбор урожая, ст.11 | «Один – двое»,  «Пробеги бесшумно», ст.11 | Развитие движений, ст.11 |
| Наблюдение за мать-и-мачехой, ст.11 | Сбор лекарственных растений, ст.11 | «Каких листьев больше?», ст.12 | «Прыгни дальше», ст.12 |
| Наблюдение за кошкой, ст.12 | Сбор урожая, ст.13 | «Кто дальше простоит на одной ноге?»,  «Жмурки», ст.13 | Развитие движений, ст.13 |
| Наблюдение за цветником, ст.13 | Сбор семян растений в разные пакеты, ст. 14 | «С кочки на кочку», ст.14 | Упражнение на равновесие, ст.14 |
| Наблюдение за мухой, ст.14 | Вскапывание земли на грядках, ст. 15 | «Мышеловка»,  «Лошадки», ст15 | Продолжительный бег в медленном беге, ст.15 |
| **октябрь** | | | |
| Наблюдение за работой дворника, ст.15 | Пересадка цветущих растений с участка в группу (ноготки, маргаритки), ст. ст.16 | «Кот и мыши», «Уголки», ст.16 | Развитие движений, ст. 16 |
| Наблюдение за подорожником, ст.16 | Уборка участка от сухих веток, ст.17 | «Найди, где спрятано», «Прыгай выше», ст.17 | Развитие движений, ст.17 |
| Наблюдение за автомобилем, ст. 17 | Очистка участка от веток и камней, подготовка земли для посадки рассады, ст.18 | «Мы – шофёры», «Послушные листья», ст.18 | Ходьба по буму и спрыгивание на обе ноги, ст.18 |
| Наблюдение за подосиновиком, ст.18 | Окапывание деревьев и кустарников, ст.18 | «Найди грибок», ст.19 | Развитие движений, ст.19 |
| Наблюдение за грузовым автомобилем, ст.19 | Уборка опавших листьев, ст. 19 | «Горелки», «Волк во рву», ст.19 | Ходьба по бревну, ст.19 |
| Наблюдение за рябиной, ст.20 | Сбор листьев тополя, рябины, ивы для осенних поделок, ст. 20 | «Коршун и наседка», «Кто дальше», ст. 20 | Развитие движений, ст. 21 |
| Наблюдение за светофором, ст.21 | Удаление сломанных веток деревьев секатором, ст.22 | «Светофор», ст.22 | Развитие движений, ст.22 |
| Наблюдение за лошадью, ст. 22 | Посадка ёлочек на экологической тропе, ст.23 | «Круговорот», «Холодно – горячо», ст.23 | Развитие движений, ст.23 |
| Наблюдение за самосвалом, ст.23 | Сбор семян, уборка сухой травы, листьев, ст.24 | «Ловишки с приседаниями», ст.24 | Бег, прыжки, ст.24 |
| Наблюдение за лошадью, ст.24 | Сбор красивых листьев, для гербария; сгребания опавших листьев к корням деревьев, ст.24 | «Догони свою пару», ст. 25 | Развитие движений, ст.25 |
| **ноябрь** | | | |
| Наблюдение за трудов взрослого на огороде, ст. 25 | Сбор ранних семян в цветнике; заготовка и сушка листьев, ст. 25 | «Горелки», ст. 26 | Развитие движений, ст. 26 |
| Наблюдение за перелётными птицами, ст.26 | Сбор листьев на участке, ст.26 | «Шишка-камешек», 27«Часовой», ст. | Развитие движений, ст. 27 |
| Наблюдение за осиной, ст.27 | По подгруппам: подметание дорожек на участке; рыхление песка в песочнице, ст. 27 | «Не упади», ст. 28 | «Коснись мяча», ст. 28 |
| Наблюдение за работой шофёра, ст. 28 | Заготовка и сушка листьев и растений, ст.28 | «Перебежки-догонялки», «Обезьянки», ст. 28 | Развитие движений, ст.29 |
| Наблюдение за собакой , ст.29 | Сбор и заготовка семян календулы, ст. 29 | «Дружные пары», «Разойдитесь – упади», ст.29 | «Развитие движений», ст.29 |
| Наблюдение за берёзой, ст.30 | Подметание дорожек, уборка мусора, ст. 30 | «Мы – весёлые ребята», «Затейники», ст.30 | «Удочка», «С кочки на кочку», ст.30 |
| Наблюдение за тополем, ст. 31 | Сбор листьев для гербария и поделок, наведение порядка в песочнице и на участке, ст.31 | «Краски», «Коршун и наседка», ст. 31 | Упражнение с мячом, ст. 31 |
| Наблюдение за работой дворника, ст.32 | Сбор ягод рябины на участке ДОУ, ст.32 | «Пожарные на учениях», ст.32 | Упражнение с мячом, ст.32 |
| Наблюдение за специальным транспортом – «скорой помощью», ст.32 | Сбор мусора на участке, ст.33 | «Перелёт птиц», «Не попадись», ст.33 | Метание мяча в даль, ст. 33 |
| Наблюдение за ивой, ст33 | Обрезание поломанных веток, ст. 34 | «Краски», «Догони пару», ст.34 | Игровые движения с короткой скакалкой, ст34 |
| **декабрь** | | | |
| Наблюдение за сезонными изменениями, ст.34 | Засыпка корней деревьев снегом, ст.35 | «Попади в обруч», «Парный бег», ст.35 | Развитие на скольжение, ст. 36 |
| Наблюдение за птицами зимой, ст. 36 | Очистка участка дошкольников от снега, ст. 36 | «Ловкая пара «, «Попади в цель», ст. 36 | Метание снежков в даль и в цель, ст. 36 |
| Наблюдение за состоянием природы, ст.37 | Заливка цветной водой постройки на участке, ст. 37 | «Не оставайся на полу», «Встречные перебежки», ст. 37 | Ходьба на лыжах, ст.37 |
| Наблюдение за тополем, ст. 38 | Расчистка дорожки к дереву, украшение, утепление ствола у корня снежным покровом, ст. 38 | «Два мороза», «Кони», ст. 38 | «Кто дальше?», ст. 38 |
| Наблюдение за работой дворника, ст. 38 | Сбор снега для постройки горки для куклы, ст. 39 | «Два мороза», Мы весёлые ребята», ст. 39 | Закрепление ходьбы на лыжах, ст. 39 |
| Наблюдение за синицей, ст.39 | Очистка дорожек от снега и льда, ст. 40 | «Ловишки с мячом», «Кати в цель», ст.40 | Развитие движений, ст.40 |
| Наблюдение за маршрутным такси, ст.40 | Сгребание снега под деревья, ст. 40 | «Снежная карусель», ст.40 | Прыжки на одной ноге, ст. 41 |
| Наблюдение за домашними животными зимой, ст.41 | Расчистка дорожек от снега к кормушке, ст.41 | «Совушка», ст.42 | Выполнение упражнений на сохранение равновесия, ст.42 |
| Наблюдение за снегопадом, ст.42 | Уборка снега с участка, ст.43 | «Гуси-лебеди», «Кто лучше прыгнет?», ст.43 | «Хоккей», ст. 43 |
| Наблюдение за елью на участке, ст.43 | Расчистка дорожек от снега, строительство горки для кукол, ст.44 | «Лиса в курятнике», «Самолёты», ст. 44 | «Донеси мешочек», ст. 44 |
| **январь** | | | |
|  |  |  |  |
| Наблюдение за зимующими птицами, ст.44 | Сбор снега для постройки снежного городка, ст.45 | «Кто быстрее по дорожке?», «Прыгуны», ст.45 | Улучшение техники бега, ст.45 |
| Наблюдение за берёзой зимой, ст. 45 | Укрывание стволов деревьев на участке снегом, ст.46 | «Кому флажок?», «Эстафета с обручами», ст.46 | «Резвый мешочек», ст.46 |
| Наблюдение за елью, ст.46 | По подгруппам: сбор опавших шишек, расчистка дорожек от снега, ст.46 | «Брось за палку», «Зайцы и Жучка», ст.47 | «Не задень», ст.47 |
| Наблюдение за солнцем, ст.47 | Сгребание снега в определённое место для постройки ледяных фигур, ст.47 | «Пустое место», «Сделай фигуру», ст. 47 | Элементы хоккея, ст.48 |
| Наблюдение за вороной, ст.48 | Расчистка участка от снега и мусора, ст.48 | «Встречные перебежки», «Попади в обруч», ст.48 | Прыжки через скакалку, ст.48 |
| Наблюдение за снегирём, ст.49 | Подкормка птиц на участке д\с, ст.49 | «Ловишки», «Бездомный заяц», ст.49 | «Сбей флажок», ст.49 |
| Наблюдение за снегом и льдом, ст.49 | Уборка участка от снега, ст.50 | «Затейники», «Пожарные на ученье», ст.50 | Развитие движений, ст.50 |
| Наблюдение за голубями, ст.50 | Изготовление горки для кукол, ст.51 | «Мы – весёлые ребята», ст. 51 | «Не сбей флажок», ст.51 |
| Наблюдение за автокраном, ст. 51 | Уборка снега на участке, ст.51 | «Погляди на улицу», ст.51 | Развитие движений, ст.52 |
| Наблюдение за синичкой, ст.52 | Строительство горки на участке, ст.52 | «Кто лучше прыгнет», «Хитрая лиса», ст.52 | Упражнять прыжки в длину с места, ст.52 |
| **февраль** | | | |
| Наблюдение за сезонными изменениями, ст.53 | Украшение участка цветными льдинками, ст.54 | «Хитрая лиса», «Кто сделает меньше прыжков», ст.54 | Развитие движений, ст.54 |
| Наблюдение за елью, ст55 | Прикопка к стволам деревьев снега, чтобы ели было зимой тепло, ст.55 | Обучение детей ходьбе на лыжах, ст.55 | «Сбей кеглю», ст.55 |
| Наблюдение за легковым автомобилем, ст.55 | Сгребание снега в определённое место, подкормка птиц, ст.56 | «Попади в коробку», «Золотые ворота», ст.56 | Хождение по буму, прыжки с места, ст.56 |
| Наблюдение за ветром, ст.57 | Сгребание снега в общую кучу, ст.57 | «Сбей мяч», «Пронеси мяч, не задев кеглю», ст.57 | Игровое упражнение по ходьбе по буму, ст.57 |
| Наблюдение за осиной, ст.57 | Сгребание снега к деревьям, кустарникам, ст.58 | «Пятнашки», ст.58 | «Не потеряй мяч», ст.58 |
| Наблюдение за сосульками, ст.58 | Расчистка дорожек и скамеек от снега, ст.59 | «Дорожка препятствий», «Охотники и зайцы», ст.59 | Катание на санках, ст.59 |
| Наблюдение за сосной, ст.59 | Расчистка участка от снега, ст.60 | «Кто лучше повернётся» (на лыжах), «Охотники и зайцы», ст.60 | «Сделай фигуру», «Попади в обруч», ст.60 |
| Наблюдение за пешеходной дорожкой, ст.60 | Очистка дорожек от снега, ст.60 | «Попади в цель», ст.60 | Развитие движений», ст.61 |
| Наблюдение за рябиной, ст.61 | Сгребание снега под кусты и деревья, расчистка дорожек и горки, ст.61 | «Мороз-красный нос», «Пройди по кругу», ст.61 | «По длинной дорожке», ст.61 |
| **март** | | | |
| Наблюдение за сезонными изменениями, ст.61 | Уборка снега на участке, ст.62 | «Кто останется в кругу?», «Живой лабиринт», ст.62 | Развитие движений, ст.62 |
| Наблюдение за воробьём, ст.63 | Расчистка клумб, ст.63 | «Перелёт птиц», «Мыши в кладовой», ст.63 | Развитие движений, ст64 |
| Наблюдение за ивой, ст.64 | Сбор мусора на участке, ст.64 | «Гуси-лебеди», Перенеси предметы», ст.64 | Упражнение с мячом, ст.64 |
| Наблюдение за работой дворника, ст.65 | Уборка обрезанных веток дворником на участке, ст.65 | «Ворона и воробей», «Беги к флажку», ст.65 | Развитие движений, ст.65 |
| Наблюдение за легковым автомобилем, ст.65 | Сбор мусора на участке, уборка прошлогодних листьев, ст.66 | «Не замочи ног», «Извилистая тропинка», ст.66 | Прыжки вверх с места, ст.66 |
| Наблюдение за сосульками, ст.66 | Заготовка талой воды для поливки комнатных растений, ст.67 | «Мы – капельки», «Живой лабиринт», ст.67 | Развитие движений, ст.67 |
| Наблюдение за птицами на участке д\с, ст.68 | Посыпание песком дорожек на участке, ст.68 | «Лови-бросай», «Салки», ст.68 | Прыжки вверх с места, ст.69 |
| Наблюдение за рябиной, ст.69 | Расчистка дорожек, ст.69 | «Волк во рву», «Горелки», ст.69 | «По прямой», ст.69 |
| Наблюдение за сорокой, ст.70 | Посыпание скользких дорожек песком, ст.70 | «С кочки на кочку», «Достань до мяча», ст.70 | Развитие движений, ст.70 |
| Наблюдение за легковым автомобилем, ст.71 | Коллективный труд на клумбе, ст. 71 | «Догони свою пару», «Ловишка, бери ленту», ст.71 | Развитие движений, ст.71 |
| **апрель** | | | |
| Наблюдение за ледоходом, ст.71 | Уборка участка от зимнего мусора, ст.72 | «Речная фигура», «Два мороза», ст.72 | Развитие движений, ст.72 |
| Наблюдение за дятлом, ст.73 | Расчистка участка от остатком снега и мусора, ст.73 | «Сбей кеглю», «Прыгуны», ст.73 | Развитие движений, ст.74 |
| Наблюдение за осиной , ст.74 | Подметание дорожек на участке, ст.74 | «Хитрая лиса», «Воробушки», ст.74 | «Перебрось за линию», ст.74 |
| Наблюдение за проталинами, ст.75 | Уборка участка после таяния снега, ст.75 | «По проталинам», «На поляне», ст.75 | Развитие движений, ст.75 |
| Наблюдение за ветром, ст.76 | Заготовка талой воды, ст.77 | «Бездомный заяц», «Караси и щука», ст.77 | «Пустое место», «Брось за флажок», ст.77 |
| Наблюдение за трясогузкой, ст.77 | Подготовка грядок к посеву семян, ст.78 | «Не опоздай», «Не упусти мяч», ст.78 | Развитие движений, ст78 |
| Наблюдение за солнцем, ст.79 | Расчистка дорожек, ст.79 | «Поймай мяч», «Караси и щука», ст.79 | Развитие движений, ст.79 |
| Наблюдение за тополем, ст.80 | Сбор мусора, ст.80 | «Совушка», «Верёвочка», ст.80 | Катание на велосипедах, ст.80 |
| Наблюдение за погодой, ст. 81 | Уборка экологической трапы, ст.81 | «Лесные тропинки», «Караси и щука», «Зима надоела», ст.81 | Развитие движений, ст.82 |
| **май** | | | |
| Наблюдение за майским жуком, ст.82 | Посадка семян гороха, ст.83 | «Кати в цель», «Догони в цель», ст.83 | Развитие движений, ст.83 |
| Наблюдение за цветником, ст.83 | Посадка цветов, ст.84 | «Ловишки»,ст.84 | «Попади в цель», ст.84 |
| Наблюдение за божьей коровкой, ст.84 | Высадка рассады цветов в цветник, ст.85 | «Не наступи», ст.85 | Развитие движений, ст.85 |
| Наблюдений за одуванчиком, ст.86 | Уборка участка от сухих веток, ст. 86 | «Спящая лиса», «Перелёт птиц», ст.86 | Прыжки вверх с места, ст.87 |
| Наблюдение за комаром, ст.87 | Уборка петрушки, ст.88 | «Пронеси, не урони», «Пожарные», ст.88 | Развитие движений, ст.88 |
| Наблюдение за облаками, ст.88 | Работа с граблями и метлой, ст. 88 | «Не сбивай и поймай», «Дальше и выше», ст.88 | Развитие движений, ст.89 |
| Наблюдение за стрекозой, ст.89 | Уборка территории. | «Сумей вскочить», «Лягушки в болоте», ст.90 | «Кто дальше?», ст.90 |
| Наблюдение за мать-и-мачехой, ст.90 | Посадка семян лекарственных трав, ст.91 | «Догони свою пару», «Попади в цель», ст. 91 | «Весёлые прыжки», ст.91 |
| Наблюдение за разными видами транспорта, ст.91 | Подметание дорожек на участке, ст.92 | «Шалтай-Болтай», ст.92 | Развитие движений, ст.92 |
| Наблюдение за бабочкой, ст.92 | Расчистка огорода, с т.93 | «Ловкая пара», «Мяч сквозь обруч», ст.93 | «Кто дальше?», ст.93 |