**1 день сад**

**КАША ПШЕННАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ПШЕНО | 29,5 | 29,2 | 2,95 | 2,92 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 114 | 114 | 11,4 | 11,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,2 | 3,2 | 0,32 | 0,32 |
| **Выход: 130** | | | | |
| **СЫР (ПОРЦИЯМИ)** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 10,7 | 10 | 1,07 | 1 |
| **Выход: 10** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 60 | 60 | 6 | 6 |
| **Выход: 60** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 202,1 | 202,1 | 20,21 | 20,21 |
| **Выход: 200** | | | | |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| АПЕЛЬСИН | 142,86 | 100 | 14,29 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 21,3 | 21,3 | 2,13 | 2,13 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 61,54 | 40 | 6,15 | 4 |
| с 01.03 по 31.07 | 66,67 | 40 | 6,67 | 4 |
| с 01.08 по 31.08 | 50 | 40 | 5 | 4 |
| с 01.09 по 31.10 | 53,33 | 40 | 5,33 | 4 |
| с 01.11 по 31.12 | 57,14 | 40 | 5,71 | 4 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 16 | 16 | 1,6 | 1,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9,6 | 8 | 0,96 | 0,8 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 10,67 | 8 | 1,07 | 0,8 |
| с 01.09 по 31.12 | 10 | 8 | 1 | 0,8 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4 | 4 | 0,4 | 0,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| **Выход: 200/10** | | | | |

**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 67 | 60,3 | 6,7 | 6,03 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 119,85 | 77,9 | 11,99 | 7,79 |
| с 01.03 по 31.07 | 129,83 | 77,9 | 12,98 | 7,79 |
| с 01.08 по 31.08 | 97,38 | 77,9 | 9,74 | 7,79 |
| с 01.09 по 31.10 | 103,87 | 77,9 | 10,39 | 7,79 |
| с 01.11 по 31.12 | 111,29 | 77,9 | 11,13 | 7,79 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,7 | 9 | 1,07 | 0,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,2 | 3,2 | 0,32 | 0,32 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,9 | 0,9 | 0,09 | 0,09 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЫБА СЕЛЬДЬ ТИХООКЕАНСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ | 52 | 25 | 5,2 | 2,5 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 24 | 20 | 2,4 | 2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 4 | 4 | 0,4 | 0,4 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 10 | 10 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 110 | 110 | 11 | 11 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 1 | 1 |
| **Выход: 200** | | | | |

**МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА МАННАЯ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| САХАР ПЕСОК | 4,1 | 4,1 | 0,41 | 0,41 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 13,1 | 13,1 | 1,31 | 1,31 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 92,93 | 69,7 | 9,29 | 6,97 |
| с 01.09 по 31.12 | 87,13 | 69,7 | 8,71 | 6,97 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,19 шт. | 7,7 | 19 шт. | 0,77 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 38,1 | 38,1 | 3,81 | 3,81 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 7,8 | 7,8 | 0,78 | 0,78 |
| **Выход: 100/7** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 198 | 198 | 19,8 | 19,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**2 день сад**

**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 2,3 шт. | 92,7 | 230 шт. | 9,27 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 39,6 | 39,6 | 3,96 | 3,96 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 6,5 | 6,5 | 0,65 | 0,65 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6,5 | 6,5 | 0,65 | 0,65 |
| **Выход: 145** | | | | |

**МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,7 | 2,7 | 0,27 | 0,27 |
| САХАР ПЕСОК | 9,3 | 9,3 | 0,93 | 0,93 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 100 | 100 | 10 | 10 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| **Выход: 200** | | | | |

**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 11,36 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 14,7 | 13,1 | 1,47 | 1,31 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,7 | 0,7 | 0,07 | 0,07 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 38,4 | 28,8 | 3,84 | 2,88 |
| с 01.09 по 31.12 | 36 | 28,8 | 3,6 | 2,88 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 27 | 21,6 | 2,7 | 2,16 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| с 01.09 по 31.12 | 9 | 7,2 | 0,9 | 0,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,6 | 7,2 | 0,86 | 0,72 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| САХАР ПЕСОК | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| **Выход: 180/10/3** | | | | |

**РИС ОТВАРНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА РИСОВАЯ | 46,9 | 46,4 | 4,69 | 4,64 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,8 | 5,8 | 0,58 | 0,58 |
| **Выход: 130** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 14,6 | 14,6 | 1,46 | 1,46 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4,4 | 4,4 | 0,44 | 0,44 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 43,8 | 43,8 | 4,38 | 4,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ | 40,5 | 29,2 | 4,05 | 2,92 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 6,27 | 4,7 | 0,63 | 0,47 |
| с 01.09 по 31.12 | 5,88 | 4,7 | 0,59 | 0,47 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 5,8 | 4,7 | 0,58 | 0,47 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 4,7 | 4,7 | 0,47 | 0,47 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 8,2 | 8,2 | 0,82 | 0,82 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 3,6 | 3,5 | 0,36 | 0,35 |
| **Выход: 70** | | | | |

**САЛАТ ВИТАМИННЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 31,5 | 25 | 3,15 | 2,5 |
| ЯБЛОКИ | 14 | 12,5 | 1,4 | 1,25 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 10,67 | 8 | 1,07 | 0,8 |
| с 01.09 по 31.12 | 10 | 8 | 1 | 0,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| САХАР ПЕСОК | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 189 | 189 | 18,9 | 18,9 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 16,7 | 12 | 1,67 | 1,2 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 36,92 | 24 | 3,69 | 2,4 |
| с 01.03 по 31.07 | 40 | 24 | 4 | 2,4 |
| с 01.08 по 31.08 | 30 | 24 | 3 | 2,4 |
| с 01.09 по 31.10 | 32 | 24 | 3,2 | 2,4 |
| с 01.11 по 31.12 | 34,29 | 24 | 3,43 | 2,4 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 12,1 | 12 | 1,21 | 1,2 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 16 | 12 | 1,6 | 1,2 |
| с 01.09 по 31.12 | 15 | 12 | 1,5 | 1,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14,3 | 12 | 1,43 | 1,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 158,4 | 158,4 | 15,84 | 15,84 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КЕФИР**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 186,4 | 180 | 18,64 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**3 день сад**

**КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 21,1 | 20,8 | 2,11 | 2,08 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 47,8 | 47,8 | 4,78 | 4,78 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 71,3 | 71,3 | 7,13 | 7,13 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| САХАР ПЕСОК | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| **Выход: 140** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 11 | 10 | 1,1 | 1 |
| **Выход: 10** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** |  | **33,3** |  | **3,33** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 36,9 | 36,9 | 3,69 | 3,69 |
| САХАР ПЕСОК | 11,1 | 11,1 | 1,11 | 1,11 |
| ЛИМОН | 13 | 7,8 | 1,3 | 0,78 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 166,7 | 166,7 | 16,67 | 16,67 |
| **Выход: 200/10/7** | | | | |

**ГРУША СВЕЖАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111,1 | 100 | 11,11 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 35 | 25,2 | 3,5 | 2,52 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,8 | 2,3 | 0,28 | 0,23 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,04 шт. | 1,4 | 4 шт. | 0,14 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 110,77 | 72 | 11,08 | 7,2 |
| с 01.03 по 31.07 | 120 | 72 | 12 | 7,2 |
| с 01.08 по 31.08 | 90 | 72 | 9 | 7,2 |
| с 01.09 по 31.10 | 96 | 72 | 9,6 | 7,2 |
| с 01.11 по 31.12 | 102,86 | 72 | 10,29 | 7,2 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| с 01.09 по 31.12 | 9 | 7,2 | 0,9 | 0,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,5 | 7,2 | 0,85 | 0,72 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 126 | 126 | 12,6 | 12,6 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 170,77 | 111 | 17,08 | 11,1 |
| с 01.03 по 31.07 | 185 | 111 | 18,5 | 11,1 |
| с 01.08 по 31.08 | 138,75 | 111 | 13,88 | 11,1 |
| с 01.09 по 31.10 | 148 | 111 | 14,8 | 11,1 |
| с 01.11 по 31.12 | 158,57 | 111 | 15,86 | 11,1 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 20 | 20 | 2 | 2 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| **Выход: 130** | | | | |

**МЯСНОЙ ГУЛЯШ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 37,8 | 37,8 | 3,78 | 3,78 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,8 | 0,7 | 0,08 | 0,07 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,01 | 0,01 | 0,001 | 0,001 |
| ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ | 0,03 | 0,03 | 0,003 | 0,003 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 49,4 | 42 | 4,94 | 4,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,7 | 6,4 | 0,77 | 0,64 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| **Выход: 35/35** | | | | |

**ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ СУШЕНЫЕ | 10,8 | 10,8 | 1,08 | 1,08 |
| САХАР ПЕСОК | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 194,4 | 194,4 | 19,44 | 19,44 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 30,5 | 22 | 3,05 | 2,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 142,77 | 92,8 | 14,28 | 9,28 |
| с 01.03 по 31.07 | 154,67 | 92,8 | 15,47 | 9,28 |
| с 01.08 по 31.08 | 116 | 92,8 | 11,6 | 9,28 |
| с 01.09 по 31.10 | 123,73 | 92,8 | 12,37 | 9,28 |
| с 01.11 по 31.12 | 132,57 | 92,8 | 13,26 | 9,28 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 20,3 | 17 | 2,03 | 1,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| **Выход: 100** | | | | |

**РЯЖЕНКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 185,4 | 180 | 18,54 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**4 день сад**

**СУП ПО-ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ | 31,5 | 19,2 | 3,15 | 1,92 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 39,38 | 25,6 | 3,94 | 2,56 |
| с 01.03 по 31.07 | 42,67 | 25,6 | 4,27 | 2,56 |
| с 01.08 по 31.08 | 32 | 25,6 | 3,2 | 2,56 |
| с 01.09 по 31.10 | 34,13 | 25,6 | 3,41 | 2,56 |
| с 01.11 по 31.12 | 36,57 | 25,6 | 3,66 | 2,56 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8,53 | 6,4 | 0,85 | 0,64 |
| с 01.09 по 31.12 | 8 | 6,4 | 0,8 | 0,64 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,6 | 6,4 | 0,76 | 0,64 |
| МОРСКАЯ КАПУСТА МОРОЖЕНАЯ | 17,9 | 17,9 | 1,79 | 1,79 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 121,6 | 121,6 | 12,16 | 12,16 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,16 шт. | 6,4 | 16 шт. | 0,64 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 9,8 | 6,4 | 0,98 | 0,64 |
| **Выход: 160** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 60 | 60 | 6 | 6 |
| **Выход: 60** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| САХАР ПЕСОК | 9,6 | 9,6 | 0,96 | 0,96 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 110,4 | 110,4 | 11,04 | 11,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 78 | 78 | 7,8 | 7,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**КЕФИР**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 186,2 | 180 | 18,62 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ВАФЛИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВАФЛИ | 35 | 35 | 3,5 | 3,5 |
| **Выход: 35** | | | | |

**СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 75,2 | 56,4 | 7,52 | 5,64 |
| с 01.09 по 31.12 | 70,5 | 56,4 | 7,05 | 5,64 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 19,3 | 16,2 | 1,93 | 1,62 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 21,6 | 16,2 | 2,16 | 1,62 |
| с 01.09 по 31.12 | 20,25 | 16,2 | 2,03 | 1,62 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 72 | 46,8 | 7,2 | 4,68 |
| с 01.03 по 31.07 | 78 | 46,8 | 7,8 | 4,68 |
| с 01.08 по 31.08 | 58,5 | 46,8 | 5,85 | 4,68 |
| с 01.09 по 31.10 | 62,4 | 46,8 | 6,24 | 4,68 |
| с 01.11 по 31.12 | 66,86 | 46,8 | 6,69 | 4,68 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 3,5 | 3,5 | 0,35 | 0,35 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 4,7 | 4,6 | 0,47 | 0,46 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,6 | 157,6 | 15,76 | 15,76 |
| **Выход: 180** | | | | |

**РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 61,9 | 61,9 | 6,19 | 6,19 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 4,93 | 3,7 | 0,49 | 0,37 |
| с 01.09 по 31.12 | 4,63 | 3,7 | 0,46 | 0,37 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,4 | 1,2 | 0,14 | 0,12 |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 0,8 | 0,6 | 0,08 | 0,06 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 9,3 | 9,3 | 0,93 | 0,93 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,9 | 0,9 | 0,09 | 0,09 |
| САХАР ПЕСОК | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 60,92 | 39,6 | 6,09 | 3,96 |
| с 01.03 по 31.07 | 66 | 39,6 | 6,6 | 3,96 |
| с 01.08 по 31.08 | 49,5 | 39,6 | 4,95 | 3,96 |
| с 01.09 по 31.10 | 52,8 | 39,6 | 5,28 | 3,96 |
| с 01.11 по 31.12 | 56,57 | 39,6 | 5,66 | 3,96 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 24,8 | 18,6 | 2,48 | 1,86 |
| с 01.09 по 31.12 | 23,25 | 18,6 | 2,33 | 1,86 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 16,2 | 13,6 | 1,62 | 1,36 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 15,5 | 12,4 | 1,55 | 1,24 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| ТЫКВА СВЕЖАЯ | 21,3 | 14,9 | 2,13 | 1,49 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 6,1 | 6,1 | 0,61 | 0,61 |
| **Выход: 130** | | | | |

**КОТЛЕТА МЯСНАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 57,7 | 49 | 5,77 | 4,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7 | 7 | 0,7 | 0,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| **Выход: 70** | | | | |

**ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ | 50,3 | 50,3 | 5,03 | 5,03 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 189 | 189 | 18,9 | 18,9 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 15,4 | 15,4 | 1,54 | 1,54 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 4,6 | 4,6 | 0,46 | 0,46 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 46,2 | 46,2 | 4,62 | 4,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 43,1 | 43,1 | 4,31 | 4,31 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 18 | 13,5 | 1,8 | 1,35 |
| с 01.09 по 31.12 | 16,88 | 13,5 | 1,69 | 1,35 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,2 | 1,2 | 0,12 | 0,12 |
| КРУПА МАННАЯ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,06 шт. | 2,5 | 6 шт. | 0,25 |
| САХАР ПЕСОК | 4,9 | 4,9 | 0,49 | 0,49 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,4 | 7,4 | 0,74 | 0,74 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| **Выход: 80** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 8,1 | 8,1 | 0,81 | 0,81 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 198 | 198 | 19,8 | 19,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 11,36 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**5 день сад**

**КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 29,8 | 29,8 | 2,98 | 2,98 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 31,7 | 31,7 | 3,17 | 3,17 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 86,1 | 86,1 | 8,61 | 8,61 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,5 | 4,5 | 0,45 | 0,45 |
| **Выход: 140** | | | | |
|  | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 55 | 55 | 5,5 | 5,5 |
| **Выход: 55** | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| **Выход: 8** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 9,3 | 9,3 | 0,93 | 0,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 202,1 | 202,1 | 20,21 | 20,21 |
| **Выход: 200** | | | | |

**ГРУША СВЕЖАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111,1 | 100 | 11,11 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 8,6 | 8,6 | 0,86 | 0,86 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| с 01.09 по 31.12 | 9 | 7,2 | 0,9 | 0,72 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 55,38 | 36 | 5,54 | 3,6 |
| с 01.03 по 31.07 | 60 | 36 | 6 | 3,6 |
| с 01.08 по 31.08 | 45 | 36 | 4,5 | 3,6 |
| с 01.09 по 31.10 | 48 | 36 | 4,8 | 3,6 |
| с 01.11 по 31.12 | 51,43 | 36 | 5,14 | 3,6 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 10,8 | 10,8 | 1,08 | 1,08 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 2,3 | 1,8 | 0,23 | 0,18 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,2 | 1,8 | 0,22 | 0,18 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 26,7 | 24 | 2,67 | 2,4 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 35,3 | 30 | 3,53 | 3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 18 | 18 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3,6 | 3,1 | 0,36 | 0,31 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| **Выход: 180** |  |  |  |  |

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 60,4 | 59,8 | 6,04 | 5,98 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 99,7 | 99,7 | 9,97 | 9,97 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,3 | 4,3 | 0,43 | 0,43 |
| **Выход: 130** | | | | |

**БИТОЧКИ ИЗ КУР**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 67,2 | 48,3 | 6,72 | 4,83 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,32 шт. | 12,7 | 32 шт. | 1,27 |
| **СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369** |  | **19** |  | **1,9** |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 12,6 | 12,6 | 1,26 | 1,26 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 |
| **Выход: 70** | | | | |

**ИКРА КАБАЧКОВАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАБАЧКИ | 75,2 | 56,3 | 7,52 | 5,63 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,2 | 6 | 0,72 | 0,6 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 5,5 | 5,5 | 0,55 | 0,55 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 14,4 | 14,4 | 1,44 | 1,44 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 182,8 | 182,8 | 18,28 | 18,28 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СУП-КРЕМ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 28,1 | 18 | 2,81 | 1,8 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 16,62 | 10,8 | 1,66 | 1,08 |
| с 01.03 по 31.07 | 18 | 10,8 | 1,8 | 1,08 |
| с 01.08 по 31.08 | 13,5 | 10,8 | 1,35 | 1,08 |
| с 01.09 по 31.10 | 14,4 | 10,8 | 1,44 | 1,08 |
| с 01.11 по 31.12 | 15,43 | 10,8 | 1,54 | 1,08 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 4,8 | 3,6 | 0,48 | 0,36 |
| с 01.09 по 31.12 | 4,5 | 3,6 | 0,45 | 0,36 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 13 | 10,8 | 1,3 | 1,08 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 27,4 | 27,4 | 2,74 | 2,74 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| **Выход: 180** | | | | |

**КРУТОНЫ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 31,6 | 31,6 | 3,16 | 3,16 |
| **Выход: 20** | | | | |

**ВАРЕНЕЦ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 186,2 | 180 | 18,62 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**6 день сад**

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 14,1 | 14 | 1,41 | 1,4 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 105 | 105 | 10,5 | 10,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| САХАР ПЕСОК | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| **Выход: 140** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 11 | 10 | 1,1 | 1 |
| **Выход: 10** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 5,6 | 5,6 | 0,56 | 0,56 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 202,1 | 202,1 | 20,21 | 20,21 |
| **Выход: 200** | | | | |

**ГРУША СВЕЖАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111 | 100 | 11,1 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ. | 28,8 | 28,8 | 2,88 | 2,88 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 77,54 | 50,4 | 7,75 | 5,04 |
| с 01.03 по 31.07 | 84 | 50,4 | 8,4 | 5,04 |
| с 01.08 по 31.08 | 63 | 50,4 | 6,3 | 5,04 |
| с 01.09 по 31.10 | 67,2 | 50,4 | 6,72 | 5,04 |
| с 01.11 по 31.12 | 72 | 50,4 | 7,2 | 5,04 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 15,33 | 11,5 | 1,53 | 1,15 |
| с 01.09 по 31.12 | 14,38 | 11,5 | 1,44 | 1,15 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,8 | 5,8 | 0,68 | 0,58 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,6 | 1,3 | 0,16 | 0,13 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| **Выход: 180** | | | | |

**МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 103,1 | 87,6 | 10,31 | 8,76 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 15,73 | 11,8 | 1,57 | 1,18 |
| с 01.09 по 31.12 | 14,75 | 11,8 | 1,48 | 1,18 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 72,46 | 47,1 | 7,25 | 4,71 |
| с 01.03 по 31.07 | 78,5 | 47,1 | 7,85 | 4,71 |
| с 01.08 по 31.08 | 58,88 | 47,1 | 5,89 | 4,71 |
| с 01.09 по 31.10 | 62,8 | 47,1 | 6,28 | 4,71 |
| с 01.11 по 31.12 | 67,29 | 47,1 | 6,73 | 4,71 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 45,9 | 36,7 | 4,59 | 3,67 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,3 | 7,1 | 0,83 | 0,71 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,9 | 5,9 | 0,59 | 0,59 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 51,8 | 51,8 | 5,18 | 5,18 |
| **Выход: 200** | | | | |

**САЛАТ "СВЕКОЛКА"**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 63,07 | 47,3 | 6,31 | 4,73 |
| с 01.09 по 31.12 | 59,13 | 47,3 | 5,91 | 4,73 |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 3 | 4,8 | 0,3 | 0,48 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 4,8 | 4,8 | 0,48 | 0,48 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 110,4 | 110,4 | 11,04 | 11,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 78 | 78 | 7,8 | 7,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 47,5 | 47,5 | 4,75 | 4,75 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 8,5 | 8,5 | 0,85 | 0,85 |
| САХАР ПЕСОК | 7,1 | 7,1 | 0,71 | 0,71 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,14 шт. | 5,5 | 14 шт. | 0,55 |
| СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ) | 14,1 | 14,1 | 1,41 | 1,41 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,1 | 4,1 | 0,41 | 0,41 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,1 | 4,1 | 0,41 | 0,41 |
| **Выход: 85** | | | | |

**СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 1 | 1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,9 | 0,9 | 0,09 | 0,09 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,9 | 0,9 | 0,09 | 0,09 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 10 | 10 | 1 | 1 |
| САХАР ПЕСОК | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| ВАНИЛИН | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **Выход: 20** | | | | |

**НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 180 | 180 | 18 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**7 день сад**

**КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | | | | | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА РИСОВАЯ | | | | | 20,8 | 20,8 | 2,08 | 2,08 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 47,9 | 47,9 | 4,79 | 4,79 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | | | 71,3 | 71,3 | 7,13 | 7,13 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | | | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| САХАР ПЕСОК | | | | | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | | | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| **Выход: 140** | | | | | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| **Выход: 8** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 55 | 55 | 5,5 | 5,5 |
| **Выход: 55** | | | | |

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** |  | **33,3** |  | **3,33** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 37,2 | 37,2 | 3,72 | 3,72 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 1 | 1 |
| ЛИМОН | 13 | 7,8 | 1,3 | 0,78 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 166,7 | 166,7 | 16,67 | 16,67 |
| **Выход: 200/10/7** | | | | |

**РЯЖЕНКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 185,4 | 180 | 18,54 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПЕЧЕНЬЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 2 | 2 |
| **Выход: 20** | | | | |

**ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 48,9 | 34 | 4,89 | 3,4 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 26,15 | 17 | 2,62 | 1,7 |
| с 01.03 по 31.07 | 28,33 | 17 | 2,83 | 1,7 |
| с 01.08 по 31.08 | 21,25 | 17 | 2,13 | 1,7 |
| с 01.09 по 31.10 | 22,67 | 17 | 2,27 | 1,7 |
| с 01.11 по 31.12 | 24,29 | 17 | 2,43 | 1,7 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,07 | 6,8 | 0,91 | 0,68 |
| с 01.09 по 31.12 | 8,5 | 6,8 | 0,85 | 0,68 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,1 | 6,8 | 0,81 | 0,68 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 0,7 | 0,7 | 0,07 | 0,07 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,4 | 3,4 | 0,34 | 0,34 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 139,6 | 139,6 | 13,96 | 13,96 |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ | 15,9 | 9,7 | 1,59 | 0,97 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 3,4 | 3,4 | 0,34 | 0,34 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| **Выход: 170/8/3** | | | | |

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 170,77 | 111 | 17,08 | 11,1 |
| с 01.03 по 31.07 | 185 | 111 | 18,5 | 11,1 |
| с 01.08 по 31.08 | 138,75 | 111 | 13,88 | 11,1 |
| с 01.09 по 31.10 | 148 | 111 | 14,8 | 11,1 |
| с 01.11 по 31.12 | 158,57 | 111 | 15,86 | 11,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,4 | 4,4 | 0,44 | 0,44 |
| **Выход: 130** | | | | |

**ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 60,2 | 56 | 6,02 | 5,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 5,6 | 5,6 | 0,56 | 0,56 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,17 шт. | 7 | 17 шт. | 0,7 |
| **РИС ОТВАРНОЙ** |  | **14** |  | **1,4** |
| КРУПА РИСОВАЯ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,4 | 1,4 | 0,14 | 0,14 |
| **Выход: 70** | | | | |

**СОУС СМЕТАННЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,1 | 15,1 | 1,51 | 1,51 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,1 | 5,1 | 0,51 | 0,51 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| **Выход: 20** | | | | |

**ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ | 50,3 | 50,3 | 5,03 | 5,03 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 154,8 | 154,8 | 15,48 | 15,48 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 1 | 1 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 45 | 45 | 4,5 | 4,5 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СУП ОВОЩНОЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 64,62 | 42 | 6,46 | 4,2 |
| с 01.03 по 31.07 | 70 | 42 | 7 | 4,2 |
| с 01.08 по 31.08 | 52,5 | 42 | 5,25 | 4,2 |
| с 01.09 по 31.10 | 56 | 42 | 5,6 | 4,2 |
| с 01.11 по 31.12 | 60 | 42 | 6 | 4,2 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 16 | 12 | 1,6 | 1,2 |
| с 01.09 по 31.12 | 15 | 12 | 1,5 | 1,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 14,3 | 12 | 1,43 | 1,2 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 126 | 126 | 12,6 | 12,6 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 8,3 | 6 | 0,83 | 0,6 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПОМПУШКИ С ЧЕСНОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 27,3 | 27,3 | 2,73 | 2,73 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| ДРОЖЖИ | 3,8 | 3,8 | 0,38 | 0,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| ЧЕСНОК | 0,8 | 0,6 | 0,08 | 0,06 |
| **Выход: 30** | | | | |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| АПЕЛЬСИН | 142,8 | 100 | 14,28 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 189 | 189 | 18,9 | 18,9 |
| **Выход: 180** | | | | |

**8 день сад**

**МАКАРОНЫ С СЫРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 56,4 | 56,4 | 5,64 | 5,64 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 18,5 | 16,8 | 1,85 | 1,68 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 181,9 | 181,9 | 18,19 | 18,19 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ГРУША**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111,11 | 100 | 11,11 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**БОРЩ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 38,4 | 28,8 | 3,84 | 2,88 |
| с 01.09 по 31.12 | 36 | 28,8 | 3,6 | 2,88 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 27 | 21,6 | 2,7 | 2,16 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 12 | 9 | 1,2 | 0,9 |
| с 01.09 по 31.12 | 11,25 | 9 | 1,13 | 0,9 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,5 | 7,2 | 0,85 | 0,72 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 5,4 | 5,4 | 0,54 | 0,54 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 92,1 | 82,9 | 9,21 | 8,29 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 53,33 | 40 | 5,33 | 4 |
| с 01.09 по 31.12 | 50 | 40 | 5 | 4 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 15,1 | 13,1 | 1,51 | 1,31 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 15,1 | 15,1 | 1,51 | 1,51 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,4 | 1,4 | 0,14 | 0,14 |
| **Выход: 200** | | | | |

**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 16,15 | 10,5 | 1,62 | 1,05 |
| с 01.03 по 31.07 | 17,5 | 10,5 | 1,75 | 1,05 |
| с 01.08 по 31.08 | 13,13 | 10,5 | 1,31 | 1,05 |
| с 01.09 по 31.10 | 14 | 10,5 | 1,4 | 1,05 |
| с 01.11 по 31.12 | 15 | 10,5 | 1,5 | 1,05 |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 10 | 7,5 | 1 | 0,75 |
| с 01.09 по 31.12 | 9,38 | 7,5 | 0,94 | 0,75 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 6,67 | 5 | 0,67 | 0,5 |
| с 01.09 по 31.12 | 6,25 | 5 | 0,63 | 0,5 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 9,5 | 7,5 | 0,95 | 0,75 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 10,5 | 7,5 | 1,05 | 0,75 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 9 | 7,5 | 0,9 | 0,75 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 1 | 1 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 110,4 | 110,4 | 11,04 | 11,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 78 | 78 | 7,8 | 7,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 14,1 | 11,4 | 1,41 | 1,14 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 55,69 | 36,2 | 5,57 | 3,62 |
| с 01.03 по 31.07 | 60,33 | 36,2 | 6,03 | 3,62 |
| с 01.08 по 31.08 | 45,25 | 36,2 | 4,53 | 3,62 |
| с 01.09 по 31.10 | 48,27 | 36,2 | 4,83 | 3,62 |
| с 01.11 по 31.12 | 51,71 | 36,2 | 5,17 | 3,62 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,07 | 6,8 | 0,91 | 0,68 |
| с 01.09 по 31.12 | 8,5 | 6,8 | 0,85 | 0,68 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,7 | 5,6 | 0,67 | 0,56 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 8,2 | 5,4 | 0,82 | 0,54 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,4 | 3,4 | 0,34 | 0,34 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 129,2 | 129,2 | 12,92 | 12,92 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,6 | 5,6 | 0,56 | 0,56 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 20,5 | 14,8 | 2,05 | 1,48 |
| **Выход: 170/10/5** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 25,6 | 22,4 | 2,56 | 2,24 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 187,2 | 187,2 | 18,72 | 18,72 |
| САХАР ПЕСОК | 9,6 | 9,6 | 0,96 | 0,96 |
| **Выход: 180** | | | | |

**9 день сад**

**КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 21 | 20,8 | 2,1 | 2,08 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 53,8 | 53,8 | 5,38 | 5,38 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 53,8 | 53,8 | 5,38 | 5,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,5 | 4,5 | 0,45 | 0,45 |
| **Выход: 140** | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| **Выход: 8** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 55 | 55 | 5,5 | 5,5 |
| **Выход: 55** | | | | |

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,7 | 2,7 | 0,27 | 0,27 |
| САХАР ПЕСОК | 6,7 | 6,7 | 0,67 | 0,67 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 66,7 | 66,7 | 6,67 | 6,67 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 155,6 | 155,6 | 15,56 | 15,56 |
| **Выход: 200** | | | | |

**ВАРЕНЕЦ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 185,4 | 180 | 18,54 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПРЯНИКИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**СУП ПО-ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ | 35,4 | 21,6 | 3,54 | 2,16 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 44,31 | 28,8 | 4,43 | 2,88 |
| с 01.03 по 31.07 | 48 | 28,8 | 4,8 | 2,88 |
| с 01.08 по 31.08 | 36 | 28,8 | 3,6 | 2,88 |
| с 01.09 по 31.10 | 38,4 | 28,8 | 3,84 | 2,88 |
| с 01.11 по 31.12 | 41,14 | 28,8 | 4,11 | 2,88 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| с 01.09 по 31.12 | 9 | 7,2 | 0,9 | 0,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,6 | 7,2 | 0,86 | 0,72 |
| МОРСКАЯ КАПУСТА МОРОЖЕНАЯ | 20,2 | 20,2 | 2,02 | 2,02 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 136,8 | 136,8 | 13,68 | 13,68 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,18 шт. | 7,2 | 18 шт. | 0,72 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 11,1 | 7,2 | 1,11 | 0,72 |
| **Выход: 180** | | | | |

**МЯСО ТУШЕНОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 29,6 | 26,6 | 2,96 | 2,66 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 36,2 | 30,8 | 3,62 | 3,08 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 2,8 | 2,1 | 0,28 | 0,21 |
| с 01.09 по 31.12 | 2,63 | 2,1 | 0,26 | 0,21 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,5 | 2,1 | 0,25 | 0,21 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| **СОУС СМЕТАННЫЙ №371** |  | **35** |  | **3,5** |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 26,6 | 26,6 | 2,66 | 2,66 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 9,1 | 9,1 | 0,91 | 0,91 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| **Выход: 35/35** | | | | |

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 60 | 60 | 6 | 6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 90,1 | 90,1 | 9,01 | 9,01 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| **Выход: 130** | | | | |

**ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 1 | 1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 209,8 | 209,8 | 20,98 | 20,98 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 65 | 65 | 6,5 | 6,5 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 26 | 26 | 2,6 | 2,6 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,14 шт. | 5,6 | 14 шт. | 0,56 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| **Выход: 100** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 18 | 18 | 1,8 | 1,8 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 198 | 198 | 19,8 | 19,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 11,36 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**10 день сад**

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ. | 24 | 24 | 2,4 | 2,4 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 64,62 | 42 | 6,46 | 4,2 |
| с 01.03 по 31.07 | 70 | 42 | 7 | 4,2 |
| с 01.08 по 31.08 | 52,5 | 42 | 5,25 | 4,2 |
| с 01.09 по 31.10 | 56 | 42 | 5,6 | 4,2 |
| с 01.11 по 31.12 | 60 | 42 | 6 | 4,2 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 12,8 | 9,6 | 1,28 | 0,96 |
| с 01.09 по 31.12 | 12 | 9,6 | 1,2 | 0,96 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,7 | 4,8 | 0,57 | 0,48 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,3 | 1,1 | 0,13 | 0,11 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| **Выход: 150** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 10,7 | 10 | 1,07 | 1 |
| **Выход: 10** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** |  | **24** |  | **2,4** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 25,9 | 25,9 | 2,59 | 2,59 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ЛИМОН | 7 | 4,2 | 0,7 | 0,42 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 156 | 156 | 15,6 | 15,6 |
| **Выход: 180/7/3** | | | | |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| АПЕЛЬСИН | 142,86 | 100 | 14,29 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 38,4 | 28,8 | 3,84 | 2,88 |
| с 01.09 по 31.12 | 36 | 28,8 | 3,6 | 2,88 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 18 | 14,4 | 1,8 | 1,44 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 22,15 | 14,4 | 2,22 | 1,44 |
| с 01.03 по 31.07 | 24 | 14,4 | 2,4 | 1,44 |
| с 01.08 по 31.08 | 18 | 14,4 | 1,8 | 1,44 |
| с 01.09 по 31.10 | 19,2 | 14,4 | 1,92 | 1,44 |
| с 01.11 по 31.12 | 20,57 | 14,4 | 2,06 | 1,44 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| с 01.09 по 31.12 | 9 | 7,2 | 0,9 | 0,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,6 | 7,2 | 0,86 | 0,72 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| САХАР ПЕСОК | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 40,2 | 40,1 | 4,02 | 4,01 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 89,9 | 89,9 | 8,99 | 8,99 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| **Выход: 130** | | | | |

**КОТЛЕТА МЯСНАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 26,4 | 23,8 | 2,64 | 2,38 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 32,9 | 28 | 3,29 | 2,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 12,6 | 12,6 | 1,26 | 1,26 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7 | 7 | 0,7 | 0,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| **Выход: 70** | | | | |

**САЛАТ ВИТАМИННЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 31,5 | 25 | 3,15 | 2,5 |
| ЯБЛОКИ | 14 | 12,5 | 1,4 | 1,25 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 10,67 | 8 | 1,07 | 0,8 |
| с 01.09 по 31.12 | 10 | 8 | 1 | 0,8 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| САХАР ПЕСОК | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| САХАР ПЕСОК | 9,6 | 9,6 | 0,96 | 0,96 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 110,4 | 110,4 | 11,04 | 11,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 78 | 78 | 7,8 | 7,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СОЛЯНКА СБОРНАЯ С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | | | | | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | | | | | 100,8 | 80,7 | 10,08 | 8,07 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | | | 4 | 4 | 0,4 | 0,4 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | | | | | 3,3 | 3,3 | 0,33 | 0,33 |
| МОРКОВЬ | | | | |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | | | | | 7,33 | 5,5 | 0,73 | 0,55 |
| с 01.09 по 31.12 | | | | | 6,88 | 5,5 | 0,69 | 0,55 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | | | 6,5 | 5,5 | 0,65 | 0,55 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | | | | | 0,01 | 0,01 | 0,001 | 0,001 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | | | | | 7,6 | 5,5 | 0,76 | 0,55 |
| КАРТОФЕЛЬ | | | | |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | | | | | 44,92 | 29,2 | 4,49 | 2,92 |
| с 01.03 по 31.07 | | | | | 48,67 | 29,2 | 4,87 | 2,92 |
| с 01.08 по 31.08 | | | | | 36,5 | 29,2 | 3,65 | 2,92 |
| с 01.09 по 31.10 | | | | | 38,93 | 29,2 | 3,89 | 2,92 |
| с 01.11 по 31.12 | | | | | 41,71 | 29,2 | 4,17 | 2,92 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | | | 4 | 4 | 0,4 | 0,4 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 33 | 33 | 3,3 | 3,3 |
| **Выход: 110** | | | | | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 181,9 | 181,9 | 18,19 | 18,19 |
| **Выход: 180** | | | | |