**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 1**

**КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ПШЕНО | 24,4 | 24,2 | 2,44 | 2,42 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 40,3 | 40,3 | 4,03 | 4,03 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 61,3 | 61,3 | 6,13 | 6,13 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,5 | 4,5 | 0,45 | 0,45 |
| **Выход: 125** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 6,4 | 6 | 0,64 | 0,6 |
| **Выход: 6** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 181,9 | 181,9 | 18,19 | 18,19 |
| **Выход: 180** | | | | |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| АПЕЛЬСИН | 142,86 | 100 | 14,29 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 16 | 16 | 1,6 | 1,6 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 46,15 | 30 | 4,62 | 3 |
| с 01.03 по 31.07 | 50 | 30 | 5 | 3 |
| с 01.08 по 31.08 | 37,5 | 30 | 3,75 | 3 |
| с 01.09 по 31.10 | 40 | 30 | 4 | 3 |
| с 01.11 по 31.12 | 42,86 | 30 | 4,29 | 3 |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 12 | 12 | 1,2 | 1,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,2 | 6 | 0,72 | 0,6 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 10,8 | 10,8 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| **Выход: 150/10** | | | | |

**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 93,6 | 84,3 | 9,36 | 8,43 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 131,23 | 85,3 | 13,12 | 8,53 |
| с 01.03 по 31.07 | 142,17 | 85,3 | 14,22 | 8,53 |
| с 01.08 по 31.08 | 106,63 | 85,3 | 10,66 | 8,53 |
| с 01.09 по 31.10 | 113,73 | 85,3 | 11,37 | 8,53 |
| с 01.11 по 31.12 | 121,86 | 85,3 | 12,19 | 8,53 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12,7 | 10,7 | 1,27 | 1,07 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,3 | 4,3 | 0,43 | 0,43 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| **Выход: 160** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЫБА СЕЛЬДЬ ТИХООКЕАНСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ | 31,58 | 18 | 3,16 | 1,8 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,7 | 9 | 1,07 | 0,9 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА МАННАЯ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| САХАР ПЕСОК | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 9,2 | 9,2 | 0,92 | 0,92 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 0,8 | 0,8 | 0,08 | 0,08 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 64,93 | 48,7 | 6,49 | 4,87 |
| с 01.09 по 31.12 | 60,88 | 48,7 | 6,09 | 4,87 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,13шт. | 5,3 | 13 шт. | 0,53 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 26,7 | 26,7 | 2,67 | 2,67 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ | 5,4 | 5,4 | 0,54 | 0,54 |
| **Выход: 70/5** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 6,75 | 6,75 | 0,68 | 0,68 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,15 | 0,15 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 165 | 165 | 16,5 | 16,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 2**

**ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 1,31шт. | 52,8 | 131 шт. | 5,28 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 63 | 63 | 6,3 | 6,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| **Выход: 105** | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 60 | 60 | 6 | 6 |
| **Выход: 60** | | | | |

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 90 | 90 | 9 | 9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 108 | 108 | 10,8 | 10,8 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 113,6 | 100 | 11,36 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 12,2 | 10,9 | 1,22 | 1,09 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 32 | 24 | 3,2 | 2,4 |
| с 01.09 по 31.12 | 30 | 24 | 3 | 2,4 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 22,5 | 18 | 2,25 | 1,8 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,1 | 6 | 0,71 | 0,6 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| САХАР ПЕСОК | 1,8 | 1,8 | 0,18 | 0,18 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| **Выход: 150/8/3** | | | | |

**РИС ОТВАРНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА РИСОВАЯ | 39,7 | 39,3 | 3,97 | 3,93 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| **Выход: 110** | | | | |

**БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 10,4 | 10,4 | 1,04 | 1,04 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,1 | 3,1 | 0,31 | 0,31 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 31,2 | 31,2 | 3,12 | 3,12 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ | 28,9 | 20,8 | 2,89 | 2,08 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 4,4 | 3,3 | 0,44 | 0,33 |
| с 01.09 по 31.12 | 4,13 | 3,3 | 0,41 | 0,33 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 4,2 | 3,3 | 0,42 | 0,33 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 3,3 | 3,3 | 0,33 | 0,33 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5,8 | 5,8 | 0,58 | 0,58 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 2,6 | 2,5 | 0,26 | 0,25 |
| **Выход: 50** | | | | |

**САЛАТ ВИТАМИННЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 18,9 | 15 | 1,89 | 1,5 |
| ЯБЛОКИ | 8,4 | 7,5 | 0,84 | 0,75 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 6,4 | 4,8 | 0,64 | 0,48 |
| с 01.09 по 31.12 | 6 | 4,8 | 0,6 | 0,48 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| САХАР ПЕСОК | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,03 | 0,03 | 0,003 | 0,003 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 16,6 | 16,6 | 1,66 | 1,66 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,5 | 157,5 | 15,75 | 15,75 |
| **Выход: 150** | | | | |

**СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 13,89 | 10 | 1,39 | 1 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 30,77 | 20 | 3,08 | 2 |
| с 01.03 по 31.07 | 33,33 | 20 | 3,33 | 2 |
| с 01.08 по 31.08 | 25 | 20 | 2,5 | 2 |
| с 01.09 по 31.10 | 26,67 | 20 | 2,67 | 2 |
| с 01.11 по 31.12 | 28,57 | 20 | 2,86 | 2 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 10,1 | 10 | 1,01 | 1 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 13,33 | 10 | 1,33 | 1 |
| с 01.09 по 31.12 | 12,5 | 10 | 1,25 | 1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,9 | 10 | 1,19 | 1 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 132 | 132 | 13,2 | 13,2 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**КЕФИР**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 155,3 | 150 | 15,53 | 15 |
| **Выход: 150** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 3**

**КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 18,8 | 18,6 | 1,88 | 1,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 42,7 | 42,7 | 4,27 | 4,27 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 63,7 | 63,7 | 6,37 | 6,37 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| САХАР ПЕСОК | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| **Выход: 125** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 5,5 | 5 | 0,55 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** |  | **30** |  | **3** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 32,4 | 32,4 | 3,24 | 3,24 |
| САХАР ПЕСОК | 10 | 10 | 1 | 1 |
| ЛИМОН | 11,67 | 7 | 1,17 | 0,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 15 | 15 |
| **Выход: 180/10/7** | | | | |

**ГРУША СВЕЖАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111,1 | 100 | 11,11 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. РЕЦЕПТУРА** |  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 29,2 | 21 | 2,92 | 2,1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 2,3 | 1,9 | 0,23 | 0,19 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,9 | 1,9 | 0,19 | 0,19 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,03шт. | 1,2 | 3 шт. | 0,12 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 92,31 | 60 | 9,23 | 6 |
| с 01.03 по 31.07 | 100 | 60 | 10 | 6 |
| с 01.08 по 31.08 | 75 | 60 | 7,5 | 6 |
| с 01.09 по 31.10 | 80 | 60 | 8 | 6 |
| с 01.11 по 31.12 | 85,71 | 60 | 8,57 | 6 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,1 | 6 | 0,71 | 0,6 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 105 | 105 | 10,5 | 10,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 144,46 | 93,9 | 14,45 | 9,39 |
| с 01.03 по 31.07 | 156,5 | 93,9 | 15,65 | 9,39 |
| с 01.08 по 31.08 | 117,38 | 93,9 | 11,74 | 9,39 |
| с 01.09 по 31.10 | 125,2 | 93,9 | 12,52 | 9,39 |
| с 01.11 по 31.12 | 134,14 | 93,9 | 13,41 | 9.39 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 16,9 | 16,9 | 1,69 | 1,69 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| **Выход: 110** | | | | |

**МЯСНОЙ ГУЛЯШ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 27 | 27 | 2,7 | 2,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 0,6 | 0,5 | 0,06 | 0,05 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 0,01 | 0,01 | 0,001 | 0,001 |
| ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ ГОРОШКОМ | 0,02 | 0,02 | 0,002 | 0,002 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 35,29 | 30 | 3,53 | 3 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,5 | 4,6 | 0,55 | 0,46 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,.8 | 0,8 | 0,08 | 0,08 |
| **Выход: 25/25** | | | | |

**ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименованиесырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ СУШЕНЫЕ | 9 | 9 | 0,9 | 0,9 |
| САХАР ПЕСОК | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 162 | 162 | 16,2 | 16,2 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 24,4 | 17,6 | 2,44 | 1,76 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 114,15 | 74,2 | 11,42 | 7,42 |
| с 01.03 по 31.07 | 123,67 | 74,2 | 13,37 | 7,42 |
| с 01.08 по 31.08 | 92,75 | 74,2 | 9,28 | 7,42 |
| с 01.09 по 31.10 | 98,93 | 74,2 | 9,89 | 7,42 |
| с 01.11 по 31.12 | 106 | 74,2 | !0,6 | 7,42 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 16,2 | 13,6 | 1,62 | 1,36 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 1,9 | 1,9 | 0,19 | 0,19 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,9 | 1,9 | 0,19 | 0,19 |
| **Выход: 80** | | | | |

**РЯЖЕНКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 154,5 | 150 | 15,45 | 15 |
| **Выход: 150** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 4**

**СУП ПО-ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ | 29,51 | 18 | 2,95 | 1,8 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 36,92 | 24 | 3,69 | 2,4 |
| с 01.03 по 31.07 | 40 | 24 | 4 | 2,4 |
| с 01.08 по 31.08 | 30 | 24 | 3,2 | 2,4 |
| с 01.09 по 31.10 | 32 | 24 | 3,2 | 2,4 |
| с 01.11 по 31.12 | 34,29 | 24 | 3,43 | 2,4 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,14 | 6 | 0,71 | 0,6 |
| МОРСКАЯ КАПУСТА МОРОЖЕНАЯ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 114 | 114 | 11,4 | 11,4 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,15 шт. | 6 | 15 шт. | 0,6 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 9,23 | 6 | 0,92 | 0,6 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 92 | 92 | 9,2 | 9,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 65 | 65 | 6,5 | 6,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**КЕФИР**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 155,3 | 150 | 15,53 | 15 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ВАФЛИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВАФЛИ | 17 | 17 | 1,7 | 1,7 |
| **Выход: 17** | | | | |

**СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 62,67 | 47 | 6,27 | 4,7 |
| с 01.09 по 31.12 | 58,75 | 47 | 1,61 | 1,35 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 16,1 | 13,5 | 1,61 | 1,35 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 18 | 13,5 | 1,8 | 1,35 |
| с 01.09 по 31.12 | 16,88 | 13,5 | 1,69 | 1,35 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 60 | 39 | 6 | 3,9 |
| с 01.03 по 31.07 | 65 | 39 | 6,5 | 3,9 |
| с 01.08 по 31.08 | 48,75 | 39 | 4,88 | 3,9 |
| с 01.09 по 31.10 | 52 | 39 | 5,2 | 3,9 |
| с 01.11 по 31.12 | 55,71 | 39 | 5,57 | 3,9 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 2,9 | 2,9 | 0,29 | 0,29 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 3,9 | 3,8 | 0,39 | 0,38 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,5 | 5,5 | 0,5 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 131,3 | 131,3 | 13,13 | 13,13 |
| **Выход: 150** | | | | |

**РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 52,4 | 52,4 | 5,24 | 5.24 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 4,13 | 3,1 | 0,41 | 0,31 |
| с 01.09 по 31.12 | 3,88 | 3,1 | 0,39 | 0,31 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,2 | 1 | 0,12 | 0,1 |
| ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ) | 0,7 | 0,5 | 0,07 | 0,05 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 7,9 | 7,9 | 0,79 | 0,79 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,8 | 0,8 | 0,08 | 0,08 |
| САХАР ПЕСОК | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 51,54 | 33,5 | 5,15 | 3,35 |
| с 01.03 по 31.07 | 55,83 | 33,5 | 5,58 | 3,35 |
| с 01.08 по 31.08 | 41,88 | 33,5 | 4,19 | 3,35 |
| с 01.09 по 31.10 | 44,67 | 33,5 | 4,47 | 3,35 |
| с 01.11 по 31.12 | 47,88 | 33,5 | 4,79 | 3,35 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 20,93 | 15,7 | 2,09 | 1,57 |
| с 01.09 по 31.12 | 19,63 | 15,7 | 1,96 | 1,57 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 13,7 | 11,5 | 1,37 | 1,15 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 13,1 | 10,5 | 1,31 | 1,05 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| ТЫКВА СВЕЖАЯ | 18 | 12,6 | 1,8 | 1,26 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,2 | 5,2 | 0,52 | 0,52 |
| **Выход: 110** | | | | |

**КОТЛЕТА МЯСНАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 57,7 | 49 | 5,77 | 4,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 7 | 7 | 0,7 | 0,7 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| **Выход: 70** | | | | |

**ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименованиес ырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ | 30,2 | 30,2 | 3,02 | 3,02 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименованиесырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 5,5 | 5,5 | 0,5 | 0,5 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,5 | 157,5 | 15,75 | 15,75 |
| **Выход: 150** | | | | |

**СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 12,5 | 12,5 | 1,25 | 1,25 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,75 | 3,75 | 0,38 | 0,38 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 37,5 | 37,5 | 0,38 | 0,38 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 35 | 35 | 3,5 | 3,5 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 14,67 | 11 | 1,47 | 1,1 |
| с 01.09 по 31.12 | 13,75 | 1 | 1,38 | 1,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| КРУПА МАННАЯ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,05 шт. | 2,01 | 5 шт. | 0,2 |
| САХАР ПЕСОК | 4,4 | 4,4 | 0,4 | 0,4 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 6,6 | 6,6 | 0,6 | 0,6 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,2 | 2,2 | 0,2 | 0,2 |
| **Выход: 65** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,08 | 0,08 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 6,75 | 6,75 | 0,68 | 0,68 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 165 | 165 | 16,5 | 16,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 107,9 | 95 | 10,79 | 9,5 |
| **Выход: 95** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 5**

**КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС" | 26,6 | 26,6 | 2,66 | 2,66 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 28,3 | 28,3 | 2,83 | 2,83 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 76,9 | 76,9 | 7,69 | 7,69 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,4 | 4,4 | 0,44 | 0,44 |
| **Выход: 125** | | | | |
|  | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименованиесырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименованиесырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименованиесырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 181,9 | 181,9 | 18,19 | 18,19 |
| **Выход:180** | | | | |

**ГРУША СВЕЖАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111,1 | 100 | 11,11 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 46,15 | 30 | 4,62 | 3 |
| с 01.03 по 31.07 | 50 | 30 | 5 | 3 |
| с 01.08 по 31.08 | 37,5 | 30 | 3,75 | 3 |
| с 01.09 по 31.10 | 40 | 30 | 4 | 3 |
| с 01.11 по 31.12 | 42,86 | 30 | 4,29 | 3 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 9 | 9 | 0,9 | 0,9 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,9 | 1,5 | 0,19 | 0,15 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,8 | 1,5 | 0,18 | 0,15 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| ГОВЯДИНА Б/К | 22,22 | 20 | 2,22 | 2 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 29,41 | 25 | 2,94 | 2,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 15 | 15 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 3 | 2,6 | 0,3 | 0,26 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 6,67 | 5 | 0,67 | 0,5 |
| с 01.09 по 31.12 | 6,25 | 5 | 0,63 | 0,5 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,8 | 0,8 | 0,08 | 0,08 |
| **Выход: 150** |  |  |  |  |

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 51,1 | 50,6 | 5,11 | 5,06 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 84,4 | 84,4 | 8,44 | 8,44 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| **Выход: 110** | | | | |

**БИТОЧКИ ИЗ КУР**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 48 | 34,5 | 4,8 | 3,45 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,23 шт. | 9,1 | 23 шт. | 0,91 |
| **СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369** |  | **13,6** |  | **1,36** |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 9 | 9 | 0,9 | 0,9 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1,7 | 1,7 | 0,17 | 0,17 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 |
| **Выход: 50** | | | | |

**ИКРА КАБАЧКОВАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАБАЧКИ | 45,1 | 33,8 | 4,51 | 3,38 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 4,3 | 3,6 | 0,43 | 0,36 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 3,3 | 3,3 | 0,33 | 0,33 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 12 | 12 | 1,2 | 1,2 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 152,3 | 152,3 | 15,23 | 15,23 |
| **Выход: 180** | | | | |

**СУП-КРЕМ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 23,4 | 15 | 2,34 | 1,5 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 13,85 | 9 | 1,39 | 0,9 |
| с 01.03 по 31.07 | 15 | 9 | 1,5 | 0,9 |
| с 01.08 по 31.08 | 11,25 | 9 | 1,13 | 0,9 |
| с 01.09 по 31.10 | 12 | 9 | 1,2 | 0,9 |
| с 01.11 по 31.12 | 12,86 | 9 | 1,29 | 0,9 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 4 | 3 | 0,4 | 0,3 |
| с 01.09 по 31.12 | 3,75 | 3 | 0,38 | 0,3 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 10,8 | 9 | 1,08 | 0,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 22,8 | 22,8 | 2,28 | 2,28 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| **Выход: 150** | | | | |

**КРУТОНЫ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 15,8 | 15,8 | 1,58 | 1,58 |
| **Выход: 10** | | | | |

**ВАРЕНЕЦ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ | 186,2 | 180 | 18,62 | 18 |
| **Выход: 180** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 6**

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 13,1 | 13 | 1,31 | 1,3 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 97,5 | 97,5 | 9,75 | 9,75 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,3 | 3,3 | 0,33 | 0,33 |
| САХАР ПЕСОК | 3,9 | 3,9 | 0,39 | 0,39 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,6 | 15,6 | 1,56 | 1,56 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| **Выход: 130** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 6,6 | 6 | 0,66 | 0,6 |
| **Выход: 6** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 181,9 | 181,9 | 18,19 | 18,19 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ГРУША СВЕЖАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111 | 100 | 11,1 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ. | 24 | 24 | 2,4 | 2,4 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 64,62 | 42 | 6,46 | 4,2 |
| с 01.03 по 31.07 | 70 | 42 | 7 | 4,2 |
| с 01.08 по 31.08 | 52,5 | 42 | 5,25 | 4,2 |
| с 01.09 по 31.10 | 56 | 42 | 5,6 | 4,2 |
| с 01.11 по 31.12 | 60 | 42 | 6 | 4,2 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 12,8 | 9,6 | 1,28 | 0,96 |
| с 01.09 по 31.12 | 12 | 9,6 | 1,2 | 0,96 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,7 | 4,8 | 0,57 | 0,48 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,3 | 2,3 | 0,23 | 0,23 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,3 | 1,1 | 0,13 | 0,11 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| **Выход: 150** | | | | |

**МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 92,8 | 78,8 | 9,28 | 7,88 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 14,13 | 10,6 | 1,41 | 1,06 |
| с 01.09 по 31.12 | 13,25 | 10,6 | 1,33 | 1,06 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 65,23 | 42,4 | 6,52 | 4,24 |
| с 01.03 по 31.07 | 70,67 | 42,4 | 7,07 | 4,24 |
| с 01.08 по 31.08 | 53 | 42,4 | 5,3 | 4,24 |
| с 01.09 по 31.10 | 56,53 | 42,4 | 5,65 | 4,24 |
| с 01.11 по 31.12 | 60,57 | 42,4 | 6,06 | 4,24 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 41,3 | 33 | 4,13 | 3,3 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 3,2 | 3,2 | 0,32 | 0,32 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,5 | 6,4 | 0,75 | 0,64 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5,3 | 5,3 | 0,53 | 0,53 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 46,6 | 46,6 | 4,66 | 4,66 |
| **Выход: 180** | | | | |

**САЛАТ "СВЕКОЛКА"**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 37,87 | 28,4 | 3,79 | 2,84 |
| с 01.09 по 31.12 | 35,5 | 28,4 | 3,55 | 2,84 |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 1,8 | 2,9 | 0,18 | 0,29 |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 2,9 | 2,9 | 0,29 | 0,29 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,2 | 1,2 | 0,12 | 0,12 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 92 | 92 | 9,2 | 9,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 65 | 65 | 6,5 | 6,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 36,3 | 36,3 | 3,63 | 3,63 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 6,5 | 6,5 | 0,65 | 0,65 |
| САХАР ПЕСОК | 5,4 | 5,4 | 0,54 | 0,54 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,1шт. | 4,2 | 10 шт. | 0,42 |
| СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ) | 10,8 | 10,8 | 1,08 | 1,08 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,9 | 1,9 | 0,19 | 0,19 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3,1 | 3,1 | 0,31 | 0,31 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,1 | 3,1 | 0,31 | 0,31 |
| **Выход: 65** | | | | |

**СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 10 | 10 | 1 | 1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 0,9 | 0,9 | 0,09 | 0,09 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 0,9 | 0,9 | 0,09 | 0,09 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 10 | 10 | 1 | 1 |
| САХАР ПЕСОК | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| ВАНИЛИН | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **Выход: 20** | | | | |

**НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ШИПОВНИК СУХОЙ | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 15 | 15 |
| **Выход: 150** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 7**

**КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | | | | | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА РИСОВАЯ | | | | | 18,6 | 18,6 | 1,86 | 1,86 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 42,8 | 42,8 | 4,28 | 4,28 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | | | | | 63,7 | 63,7 | 6,37 | 6,37 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | | | | | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| САХАР ПЕСОК | | | | | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | | | 3,2 | 3,2 | 0,32 | 0,32 |
| **Выход: 125** | | | | | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 4** | | | | |

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** |  | **30** |  | **3** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 32,4 | 32,4 | 3,24 | 3,24 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| ЛИМОН | 11,67 | 7 | 1,17 | 0,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 150 | 150 | 15 | 15 |
| **Выход: 180/10/7** | | | | |

**РЯЖЕНКА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 154,5 | 150 | 15,45 | 15 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ПЕЧЕНЬЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 10 | 10 | 1 | 1 |
| **Выход: 10** | | | | |

**ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 40,3 | 28 | 4,03 | 2,8 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 21,54 | 14 | 2,15 | 1,4 |
| с 01.03 по 31.07 | 23,33 | 14 | 2,33 | 1,4 |
| с 01.08 по 31.08 | 17,5 | 14 | 1,75 | 1,4 |
| с 01.09 по 31.10 | 18,67 | 14 | 1,87 | 1,4 |
| с 01.11 по 31.12 | 20 | 14 | 2 | 1,4 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 7,47 | 5,6 | 0,75 | 0,56 |
| с 01.09 по 31.12 | 7 | 5,6 | 0,7 | 0,56 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 6,7 | 5,6 | 0,67 | 0,56 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 0,6 | 0,6 | 0,06 | 0,06 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 115 | 115 | 11,5 | 11,5 |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ | 13,11 | 8 | 1,31 | 0,8 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| **Выход: 140/10/3** | | | | |

**ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 144,46 | 93,9 | 14,45 | 9,39 |
| с 01.03 по 31.07 | 156,5 | 93,9 | 15,65 | 9,39 |
| с 01.08 по 31.08 | 117,38 | 93,9 | 11,74 | 9,39 |
| с 01.09 по 31.10 | 125,2 | 93,9 | 12,52 | 9,39 |
| с 01.11 по 31.12 | 134,14 | 93,9 | 13,41 | 9,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,7 | 3,7 | 0,37 | 0,37 |
| **Выход: 110** | | | | |

**ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ | 51,6 | 48 | 5,16 | 4,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 4,8 | 4,8 | 0,48 | 0,48 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 7,2 | 7,2 | 0,72 | 0,72 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,15шт. | 6 | 15 шт. | 0,6 |
| **РИС ОТВАРНОЙ** |  | **12** |  | **1,2** |
| КРУПА РИСОВАЯ | 4,3 | 4,3 | 0,43 | 0,43 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,2 | 1,2 | 0,12 | 0,12 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 51,6 | 48 | 5,16 | 4,8 |
| **Выход: 60** | | | | |

**СОУС СМЕТАННЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 15,1 | 15,1 | 1,51 | 1,51 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5,1 | 5,1 | 0,51 | 0,51 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| **Выход: 20** | | | | |

**ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ | 30,2 | 30,2 | 3,02 | 3,02 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 129 | 129 | 12,9 | 12,9 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 37,5 | 37,5 | 3,75 | 3,75 |
| **Выход: 150** | | | | |

**СУП ОВОЩНОЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 53,85 | 35 | 5,39 | 3,5 |
| с 01.03 по 31.07 | 58,33 | 35 | 5,83 | 3,5 |
| с 01.08 по 31.08 | 43,75 | 35 | 4,38 | 3,5 |
| с 01.09 по 31.10 | 46,67 | 35 | 4,67 | 3,5 |
| с 01.11 по 31.12 | 50 | 35 | 5 | 3,5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 13,33 | 10 | 1,33 | 1 |
| с 01.09 по 31.12 | 12,5 | 10 | 1,25 | 1 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 11,9 | 10 | 1,19 | 1 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 105 | 105 | 10,5 | 10,5 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 6,94 | 5 | 0,69 | 0,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ПОМПУШКИ С ЧЕСНОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 18,2 | 18,2 | 1,82 | 1,82 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| ДРОЖЖИ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,3 | 0,3 | 0,03 | 0,03 |
| САХАР ПЕСОК | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 1 | 1 | 0,1 | 0,1 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| ЧЕСНОК | 0,5 | 0,4 | 0,05 | 0,04 |
| **Выход: 20** | | | | |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| АПЕЛЬСИН | 135,7 | 95 | 13,57 | 9,5 |
| **Выход: 95** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 157,5 | 157,5 | 15,75 | 15,75 |
| **Выход: 150** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 8**

**МАКАРОНЫ С СЫРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ | 47 | 47 | 4,7 | 4,7 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 15,4 | 14 | 1,54 | 1,4 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20 | 20 | 2 | 2 |
| **Выход: 20** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 8,4 | 8,4 | 0,84 | 0,84 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 181,9 | 181,9 | 18,19 | 18,19 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ГРУША**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГРУША | 111,11 | 100 | 11,11 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**БОРЩ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 32 | 24 | 3,2 | 2,4 |
| с 01.09 по 31.12 | 30 | 24 | 3 | 2,4 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 22,5 | 18 | 2,25 | 1,8 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 10 | 7,5 | 1 | 0,75 |
| с 01.09 по 31.12 | 9,38 | 7,5 | 0,94 | 0,75 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,1 | 6 | 0,71 | 0,6 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ | 4,5 | 4,5 | 0,45 | 0,45 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 120 | 120 | 12 | 12 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 73,7 | 66,3 | 7,37 | 6,63 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 42,67 | 32 | 4,27 | 3,2 |
| с 01.09 по 31.12 | 40 | 32 | 4 | 3,2 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 12,1 | 10,5 | 1,21 | 1,05 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 12,1 | 12,1 | 1,21 | 1,21 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| **Выход: 160** | | | | |

**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 9,69 | 6,3 | 0,97 | 0,63 |
| с 01.03 по 31.07 | 10,5 | 6,3 | 1,05 | 0,63 |
| с 01.08 по 31.08 | 7,88 | 6,3 | 0,79 | 0,63 |
| с 01.09 по 31.10 | 8,4 | 6,3 | 0,84 | 0,63 |
| с 01.11 по 31.12 | 9 | 6,3 | 0,9 | 0,63 |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 6 | 4,5 | 0,6 | 0,45 |
| с 01.09 по 31.12 | 5,63 | 4,5 | 0,56 | 0,45 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 4 | 3 | 0,4 | 0,3 |
| с 01.09 по 31.12 | 3,75 | 3 | 0,38 | 0,3 |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 5,7 | 4,5 | 0,57 | 0,45 |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 6,3 | 4,5 | 0,63 | 0,45 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,4 | 4,5 | 0,54 | 0,45 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2,5 | 2,5 | 0,25 | 0,25 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 92 | 92 | 9,2 | 9,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 65 | 65 | 6,5 | 6,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 12,5 | 10 | 1,25 | 1 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 49,23 | 32 | 4,92 | 3,2 |
| с 01.03 по 31.07 | 53,33 | 32 | 5,33 | 3,2 |
| с 01.08 по 31.08 | 40 | 32 | 4 | 3,2 |
| с 01.09 по 31.10 | 42,67 | 32 | 4,27 | 3,2 |
| с 01.11 по 31.12 | 45,71 | 32 | 4,57 | 3,2 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,95 | 5 | 0,6 | 0,5 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 7,2 | 4,8 | 0,72 | 0,48 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 114 | 114 | 11,4 | 11,4 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | 18,06 | 13 | 1,81 | 1,3 |
| **Выход: 150/10/5** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 21,3 | 18,7 | 2,13 | 1,87 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 156 | 156 | 15,6 | 15,6 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| **Выход: 150** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 9**

**КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ | 19,5 | 19,3 | 1,95 | 1,93 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,5 | 0,5 | 0,05 | 0,05 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 4,2 | 4,2 | 0,42 | 0,42 |
| **Выход: 130** | | | | |

**МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 2,4 | 2,4 | 0,24 | 0,24 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 60 | 60 | 6 | 6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 140 | 140 | 14 | 14 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ВАРЕНЕЦ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ | 154,5 | 150 | 15,45 | 15 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ПРЯНИКИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 17 | 17 | 1,7 | 1,7 |
| **Выход: 17** | | | | |

**СУП ПО-ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КУРЫ ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ | 29,51 | 18 | 2,95 | 1,8 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 36,92 | 24 | 3,69 | 2,4 |
| с 01.03 по 31.07 | 40 | 24 | 4 | 2,4 |
| с 01.08 по 31.08 | 30 | 24 | 3 | 2,4 |
| с 01.09 по 31.10 | 32 | 24 | 3,2 | 2,4 |
| с 01.11 по 31.12 | 34,29 | 24 | 3,43 | 2,4 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8 | 6 | 0,8 | 0,6 |
| с 01.09 по 31.12 | 7,5 | 6 | 0,75 | 0,6 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 7,14 | 6 | 0,71 | 0,6 |
| МОРСКАЯ КАПУСТА МОРОЖЕНАЯ | 16,8 | 16,8 | 1,68 | 1,68 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 114 | 114 | 11,4 | 11,4 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,15шт. | 6 | 15 шт. | 0,6 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 9,23 | 6 | 0,92 | 0,6 |
| **Выход: 150** | | | | |

**МЯСО ТУШЕНОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 21,11 | 19 | 2,11 | 1,9 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 25,88 | 22 | 2,59 | 2,2 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 2 | 1,5 | 0,2 | 0,15 |
| с 01.09 по 31.12 | 1,88 | 1,5 | 0,19 | 0,15 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 1,8 | 1,5 | 0,18 | 0,15 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 1,6 | 1,6 | 0,16 | 0,16 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 1,5 | 1,5 | 0,15 | 0,15 |
| **СОУС СМЕТАННЫЙ №371** |  | **25** |  | **2,5** |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 19 | 19 | 1,9 | 1,9 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ | 6,5 | 6,5 | 0,65 | 0,65 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| **Выход: 25/25** | | | | |

**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА | 50,8 | 50,8 | 5,08 | 5,08 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 76,2 | 76,2 | 7,62 | 7,62 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,1 | 1,1 | 0,11 | 0,11 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| **Выход: 110** | | | | |

**ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 174,8 | 174,8 | 17,48 | 17,48 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ | 52 | 52 | 5,2 | 5,2 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ | 20,8 | 20,8 | 2,08 | 2,08 |
| САХАР ПЕСОК | 4,8 | 4,8 | 0,48 | 0,48 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) | 0,11шт. | 4,5 | 11 шт. | 0,45 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| **Выход: 80** | | | | |

**КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) | 15 | 15 | 1,5 | 1,5 |
| САХАР ПЕСОК | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 6 | 6 | 0,6 | 0,6 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 165 | 165 | 16,5 | 16,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЯБЛОКИ | 107,9 | 95 | 10,79 | 9,5 |
| **Выход: 95** | | | | |

**Меню раскладка ясли ДЕНЬ 10**

**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ. САРДИНЫ АТЛАНТИЧ. | 22,4 | 22,4 | 2,24 | 2,24 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 60,31 | 39,2 | 6,03 | 3,92 |
| с 01.03 по 31.07 | 65,33 | 39,2 | 6,53 | 3,92 |
| с 01.08 по 31.08 | 49 | 39,2 | 4,9 | 3,92 |
| с 01.09 по 31.10 | 52,27 | 39,2 | 5,23 | 3,92 |
| с 01.11 по 31.12 | 56 | 39,2 | 5,6 | 3,92 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 12 | 9 | 1,2 | 0,9 |
| с 01.09 по 31.12 | 11,25 | 9 | 1,13 | 0,9 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 5,3 | 4,5 | 0,53 | 0,45 |
| КРУПА РИСОВАЯ | 2,8 | 2,8 | 0,28 | 0,28 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 2,1 | 2,1 | 0,21 | 0,21 |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) | 1,2 | 1 | 0,12 | 0,1 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 112 | 112 | 11,2 | 11,2 |
| **Выход: 140** | | | | |

**СЫР (ПОРЦИЯМИ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 5,3 | 5 | 0,53 | 0,5 |
| **Выход: 5** | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 50 | 50 | 5 | 5 |
| **Выход:540** | | | | |

**ЧАЙ С ЛИМОНОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| **ЧАЙ-ЗАВАРКА** |  | **20** |  | **2** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 21,6 | 21,6 | 2,16 | 2,16 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0,7 | 0,7 |
| ЛИМОН | 5,83 | 3,5 | 0,58 | 0,35 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 130 | 130 | 13 | 13 |
| **Выход: 150/7/3** | | | | |

**АПЕЛЬСИН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| АПЕЛЬСИН | 142,86 | 100 | 14,29 | 10 |
| **Выход: 100** | | | | |

**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| СВЕКЛА |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 38,4 | 28,8 | 3,84 | 2,88 |
| с 01.09 по 31.12 | 36 | 28,8 | 3,6 | 2,88 |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 18 | 14,4 | 1,8 | 1,44 |
| КАРТОФЕЛЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | 22,15 | 14,4 | 2,22 | 1,44 |
| с 01.03 по 31.07 | 24 | 14,4 | 2,4 | 1,44 |
| с 01.08 по 31.08 | 18 | 14,4 | 1,8 | 1,44 |
| с 01.09 по 31.10 | 19,2 | 14,4 | 1,92 | 1,44 |
| с 01.11 по 31.12 | 20,57 | 14,4 | 2,06 | 1,44 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 9,6 | 7,2 | 0,96 | 0,72 |
| с 01.09 по 31.12 | 9 | 7,2 | 0,9 | 0,72 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | 8,6 | 7,2 | 0,86 | 0,72 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 3,6 | 3,6 | 0,36 | 0,36 |
| САХАР ПЕСОК | 2,2 | 2,2 | 0,22 | 0,22 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 144 | 144 | 14,4 | 14,4 |
| **Выход: 180** | | | | |

**ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ | 34 | 33,9 | 3,4 | 3,39 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 76,1 | 76,1 | 7,61 | 7,61 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| **Выход: 110** | | | | |

**КОТЛЕТА МЯСНАЯ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ГОВЯДИНА Б/К | 18,89 | 17 | 1,89 | 1,7 |
| СВИНИНА МЯСНАЯ | 23,53 | 20 | 2,35 | 2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 2 СОРТ | 9 | 9 | 0,9 | 0,9 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 12 | 12 | 1,2 | 1,2 |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ | 5 | 5 | 0,5 | 0,5 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 3 | 3 | 0,3 | 0,3 |
| **Выход: 50** | | | | |

**САЛАТ ВИТАМИННЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | 25,2 | 20 | 2,52 | 2 |
| ЯБЛОКИ | 11,2 | 10 | 1,12 | 1 |
| МОРКОВЬ |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | 8,53 | 6,4 | 0,85 | 0,64 |
| с 01.09 по 31.12 | 8 | 6,4 | 0,8 | 0,64 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| САХАР ПЕСОК | 1,3 | 1,3 | 0,13 | 0,13 |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА | 0,04 | 0,04 | 0,004 | 0,004 |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ | 0,4 | 0,4 | 0,04 | 0,04 |
| **Выход: 40** | | | | |

**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 40 | 4 | 4 |
| **Выход: 40** | | | | |

**КАКАО С МОЛОКОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАКАО-ПОРОШОК | 2 | 2 | 0,2 | 0,2 |
| САХАР ПЕСОК | 8 | 8 | 0,8 | 0,8 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ | 92 | 92 | 9,2 | 9,2 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 65 | 65 | 6,5 | 6,5 |
| **Выход: 150** | | | | |

**СОЛЯНКА СБОРНАЯ С КУРИЦЕЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Наименование сырья и продуктов** | | | | | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ | | | | | 82,5 | 66 | 8,25 | 6,6 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ | | | | | 3,3 | 3,3 | 0,33 | 0,33 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА | | | | | 2,7 | 2,7 | 0,27 | 0,27 |
| МОРКОВЬ | | | | |  |  |  |  |
| с 01.01 по 31.08 | | | | | 6 | 4,5 | 0,6 | 0,45 |
| с 01.09 по 31.12 | | | | | 5,63 | 4,5 | 0,56 | 0,45 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ | | | | | 5,3 | 4,5 | 0,53 | 0,45 |
| ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | | | | | 0,01 | 0,01 | 0,001 | 0,001 |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ | | | | | 6,2 | 4,5 | 0,62 | 0,45 |
| КАРТОФЕЛЬ | | | | |  |  |  |  |
| с 01.01 по 28.02 | | | | | 36,77 | 23,9 | 3,68 | 2,39 |
| с 01.03 по 31.07 | | | | | 39,83 | 23,9 | 3,98 | 2,39 |
| с 01.08 по 31.08 | | | | | 29,88 | 23,9 | 2,99 | 2,39 |
| с 01.09 по 31.10 | | | | | 31,87 | 23,9 | 3,19 | 2,39 |
| с 01.11 по 31.12 | | | | | 34,14 | 23,9 | 3,41 | 2,39 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ | | | | | 3,3 | 3,3 | 0,33 | 0,33 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | | | | | 27 | 27 | 2,7 | 2,7 |
| **Выход: 90** | | | | | | | | |

**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 30 | 30 | 3 | 3 |
| **Выход: 30** | | | | |

**ЧАЙ С САХАРОМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование сырья и продуктов** | **Расход сырья и** **продуктов на 1** **порцию, г** | | **Расход сырья и** **продуктов на 100** **порций, кг** | |
| **брутто** | **нетто** | **брутто** | **нетто** |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 |
| САХАР ПЕСОК | 7 | 7 | 0,7 | 0,7 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 151,6 | 151,6 | 15,16 | 15,16 |
| **Выход: 150** | | | | |